



# Test de autotoma, la prueba que se puede hacer en casa y que detecta el Virus del Papiloma Humano

A fin de prevenir el cáncer cervicouterino, la Fundación Arturo López Pérez busca masificar este método de detección en el que las usuarias pueden realizarse una muestra vaginal capaz de confirmar o descartar el VPH.

Ignacio Arriagada M.

**E**l Virus del Papiloma Humano (VPH) es el principal factor de riesgo para el desarrollo del cáncer cervicouterino. Según datos del Ministerio de Salud (Minsal) y el Observatorio Global del Cáncer (GloboCan), anualmente se diagnostican aproximadamente 1.500 casos nuevos y alrededor de 600 mujeres fallecen debido a esta enfermedad en Chile, lo que equivale a dos cada día.

A diferencia de otros tipos de cáncer, el cervicouterino sí se puede prevenir. Tomando en consideración ese factor, la Fundación Arturo López Pérez (FALP) ha liderado desde hace más de un año una iniciativa pionera dirigida a la detección precoz de esta enfermedad mediante el denominado test de autotoma del VPH.

“El test de autotoma se basa en la identificación del Virus del Papiloma Humano como factor de riesgo para la aparición de cáncer cervicouterino. La detección del virus papiloma se está transformando en la principal herramienta de detección precoz para este cáncer en el mundo. La gracia de la autotoma es que permite que sea la propia mujer quien extraiga su muestra y, de esta forma, facilita el proceso, la empodera y la hace responsable de cuidar su propia salud”, explica a este medio el doctor José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz de la FALP.

Aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por su sigla en inglés), el examen permite que la paciente introduzca en su conducto vaginal y cervical un hisopo especialmente diseñado para este fin. Este método suprime, por ejemplo,



El examen todavía está limitado a programas pilotos encabezados por la Falp y el Minsal.

“La detección del virus papiloma se está transformando en la principal herramienta de detección precoz para este cáncer en el mundo.”

JOSÉ MIGUEL BERNUCCI  
MÉDICO DE LA FALP

la incomodidad que provocan la toma de análisis en recintos de salud altamente concurridos.

“Se le entrega a las usuarias una caja con el dispositivo para la autotoma junto con la información necesaria

para conocer el sistema. La mujer puede tomarse su propia muestra en el baño del centro de salud, en su casa o en el lugar que ella estime necesario. Esta muestra se guarda en un recipiente que se incluye dentro de este kit y, finalmente, se devuelve al centro de salud, desde donde se envía al laboratorio. Por último, se le hacen llegar los resultados a la paciente”, detalla el médico.

## PESQUISA

El examen de autotoma del VPH es un gran avance en tecnología médica que suma facilidad, seguridad y comodidad para los grupos femeninos de entre los 30 y 64 años, que, por diferentes limitaciones, no mantienen

su tamizaje de cáncer cervicouterino al día.

Respecto a los resultados que arroja el test, Bernucci precisa que “permite visualizar la presencia o no de infección crónica por virus papiloma. Dependiendo del tipo de procesamiento, el test permite entregar resultados de papilomas de muy alto riesgo para la aparición de lesiones neoplásicas, como son el virus 16, el 18 y el 45. También puede agrupar el resultado de otros tipos de virus papiloma de alto riesgo, que se pueden dar tanto en conjunto como por separado”.

El éxito del innovador sistema es otro de los puntos que destaca el experto, aduciendo que diversas experiencias internacionales han



Bernucci integra el grupo de especialistas de la FALP.

## DOS MUJERES

mueren diariamente en Chile por cáncer cervicouterino, según el Minsal.

## MÁS DE MIL KITS

ha entregado la FALP a distintos Cesfam de la Región Metropolitana.

demonstrado que su aplicación han propiciado el crecimiento de las tasas de cobertura de las medidas de prevención. “La autotoma es altamente eficiente para la detección de infección crónica de virus papiloma, por lo cual en el mundo se está transformando en la principal herramienta para la prevención del cáncer cervicouterino”, aseguró.

El examen brinda dos tipos de resultados que orientan los pasos a seguir a las pacientes. Si es negativo, significa que no se ha detectado VPH de alto riesgo oncogénico en el cuello del útero. En cambio, un VPH positivo indica que sí se ha hallado, por lo que será derivada a la realización de un PAP y su caso tendrá seguimiento por parte de los sistemas de salud.

## DISPONIBILIDAD

Dado que su aprobación y posterior uso del test es relativamente reciente en Chile, la autotoma del Virus Papiloma Humano todavía está limitado a programas pilotos del Ministerio de Salud.

En ese contexto, la Funda-

ción Arturo López Pérez ha sido clave para implementarlo progresivamente a través de planes pilotos. Uno de ellos se celebró el año 2024 junto a la Gobernación de la Región Metropolitana, en cuya ocasión se repartieron 1.000 kits en algunos Centros de Salud Familiar (Cesfam) de las comunas de Lampa, San Ramón, La Pintana, Providencia, Quinta Normal y Renca, de acuerdo a la necesidad de cada Servicio de Salud.

“Hemos tenido excelentes resultados, con tasas de retorno sobre el 90%, es decir, una alta adherencia a realizarse el examen y a mantenerse dentro del proceso diagnóstico. Las tasas de rechazo, incomodidad o de mala tolerancia al examen han sido sumamente bajas, menores al 3%. Y, en general, hemos tenido una muy buena aceptación por parte de las mujeres que han participado del programa”, dijo el médico de la fundación.

Este viernes 28 de marzo, la FALP realizará la donación de 30 ejemplares al Cesfam Jean Marie Thierry de Valparaíso.