

**COLUMNA****Ariadna Garros Sepúlveda**

académica carrera de Enfermería, Universidad de Las Américas

**La importancia de la vacunación**

Con la llegada del otoño, se renueva la oportunidad de fortalecer las defensas de las personas ante enfermedades estacionales, especialmente respiratorias. La vacunación sigue siendo una de las herramientas más efectivas para prevenir brotes y proteger a los grupos más vulnerables. Es importante saber que, tras cada cambio estacional, surgen condiciones propicias para la circulación de virus como el COVID-19,

sincial y otros patógenos similares. Aunque muchos países han avanzado en la inmunización contra el coronavirus, el monitoreo de nuevas variantes y la inoculación anual siguen siendo fundamentales. En este contexto, las vacunas combinadas o actualizadas, que protegen contra múltiples virus, representan una excelente opción para reforzar la protección. Entre las primeras medidas a consi-

derar está la preparación para la temporada de gripe, un virus que afecta a un gran porcentaje de la población. Aunque en algunos casos sus síntomas suelen ser leves, en otros pueden derivar en complicaciones graves, especialmente en personas mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas y pacientes con enfermedades crónicas. Por ello, el antígeno contra esta enfermedad se actualiza todos los años.