



INSCRIPCIONES ESTARÁN ABIERTAS HASTA FIN DE MES

Hay cinco mil cupos para capacitarse sobre el cuidado de personas mayores

- Se trata de un curso online gratuito, que entregará herramientas para el cuidado diario, especialmente para quienes ya cumplen esa labor con algún familiar.

TALCA. Las labores de cuidado han sido cubiertas tradicionalmente en los propios hogares y son asumidas en su gran mayoría por mujeres, dicta un informe de la ONU. La sobrecarga del cuidado no remunerado impide la igualdad de oportunidades y de derechos frente a los hombres, no sólo en la participación en el mercado laboral, sino que también en lo social, en lo político y en el disfrute del tiempo libre u ocio. En Chile, según la última Encuesta Endide, en el 71,7% de la población dependiente el trabajo de cuidados y asistencia es asumido por una mujer.

Además, el 42,9% de las personas con dependencia tiene una persona cuidadora, que presenta algún grado de síntomas de ansiedad o depresión. La encuesta Casen también muestra que un tercio de las mujeres que se encuentran fuera de la fuerza laboral, declaran estar en esta situación por realizar cuidados a un familiar de manera permanente.

Atendiendo esta realidad, el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, Fosis, se unió con un instituto profesional para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras, de adultos mayores.

PLAZO PARA POSTULAR

El curso "Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores", ofrece cinco mil cupos en todo Chile para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores, en sus hogares. La iniciativa ofrecerá orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos y cuidados de la piel, entre otros.



En la iniciativa los participantes aprenderán muchas cosas prácticas.

Los requisitos para inscribirse son ser mayor de 18 años, contar con disponibilidad para capaci-

tarse, tener un dispositivo móvil o un computador con acceso a Internet y contar con Clave

Única., donde las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de marzo en www.fosis.gob.cl