



Consumo de tabaco, alcohol y drogas se mantiene a la baja en escolares de Los Ríos

ESTUDIO. Desde Senda también destacaron el aumento en la percepción de riesgo sobre el consumo de sustancias.

Oscar Gallardo Ríos
oscar.gallardo@australvaldivia.cl

Esta semana se dieron a conocer los resultados del decimoquinto Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar que realiza el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), el cual reveló que el consumo de tabaco, alcohol y drogas mantiene una tendencia a la baja escolar de la región de Los Ríos.

La encuesta aplicada en 2023 arroja cifras de consumo muy similares a las que reveló el mismo estudio realizado durante 2021 en plena pandemia, y muy inferiores a las últimas estadísticas pre pandemia que datan del año 2019.

Por ejemplo, la prevalencia del consumo de tabaco alcanza un 2,0% en la población escolar; mientras que en 2021 fue de 1,4%; y en 2019 era de 2,6%. En cuanto a la prevalencia en el consumo de alcohol, el estudio reveló que alcanza un 23,3%; mientras que en 2021 era de 24,8%; y en 2019 era de 27,9%.

En relación a la prevalencia del consumo de marihuana, el estudio arroja un 17,0% en la población escolar de Los Ríos; mientras que en 2021 era 18,6%; y en 2019 era de 28,3%. La prevalencia en el consumo de cocaína alcanza un 4,9%; mientras que en 2021 era 3,2%; y en 2019 era de 6,5%. Asimismo, la prevalencia en el consumo de tranquilizantes alcanza actualmente un 9,4%; mientras que en 2021 era de 11,1%; y en 2019 era de 9,7%.

La muestra efectiva del estudio en la región de Los Ríos fue de 1.638 alumnos que representan a 17.025 estudiantes de octavo básico a cuarto medio de tanto de colegios públicos, como particulares subvencionados y particulares pagados. La distribución de la muestra por sexo fue de 868 hombres y 767 mujeres. Además, la distribución de la mues-

“No hay diferencias marcadas por género”

Consultada por eventuales diferencias por género en la prevalencia de consumo de sustancias, Cinthia Lara comentó que “no existe algo muy marcado, pero efectivamente hay una tendencia nacional e internacional respecto a que hay una mayor cantidad de mujeres que señalan haber consumido alcohol y marihuana en el último mes. Eso tiene que ver también con fenómenos asociados al género, a lo que se llama la feminización del consumo, pero que también nos implica sumar estrategias interventivas diferenciadas”.

“

La última encuesta se había aplicado en 2021 en pandemia, por lo que creíamos que podía existir un efecto rebote. Sin embargo, el estudio evidencia una baja sostenida en el consumo de distintas sustancias”.

Cinthia Lara
Directora regional Senda

tra efectiva por cursos señala que se levantaron 625 casos entre octavo básico y primero medio; y 1.013 entre segundo medio y cuarto medio.

DIRECTORA REGIONAL
Conocidos los resultados del estudio, la directora regional de Senda Cinthia Lara, comentó que “la última encuesta se había aplicado en 2021 en un contexto de pandemia, por lo

que creíamos que podía existir un efecto rebote en relación a un eventual aumento en el consumo de diferentes sustancias, principalmente porque ya estábamos sin restricciones. Sin embargo, lo que nos arrojó este estudio es que no hay un aumento en el consumo de sustancias, sino que se evidencia una baja sostenida respecto a las distintas sustancias, y esa es una buena noticia”.

“Siempre nos preocupa que la población menor de 18 años de edad tenga consumos de riesgo, pero frente a la comparativa en relación al estudio anterior, nos entrega una buena señal de que no se dispararon los consumos, sino que en la región hay una tendencia sostenida a la baja”, agregó.

La profesional igualmente destacó que: “Algo relevante también en esto es que la percepción de riesgo frente a algunas sustancias como la marihuana y el alcohol aumentaron, y eso nos da la tranquilidad de que para los estudiantes no hay sustancia inocua y que



SENDA DIO A CONOCER LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO AL DELEGADO PRESIDENCIAL Y AL SEREMI DE EDUCACIÓN.

pueden haber situaciones de riesgo asociadas a al consumo de dichas sustancias”.

Consultada por las medidas a implementar una vez conocidos los resultados del estudio, la directora regional explicó: “Lo primero que buscamos es seguir trabajando en nuestro plan de acción 2024-2030, que es un trabajo intersectorial, mancomunado, con el Ministerio de Educación como socio estratégico, para poder ir fortaleciendo nuestro trabajo preventivo, también trabajar en términos territoriales, comunitarios, y con las familias”.

Y continuó: “No queremos sólo quedarnos en los establecimientos educacionales, sino que también pensar en prevención con herramientas, con metodologías que estén basadas en evidencias, que corresponden para esta población, y también seguir apoyando en términos generales a aquellos niños y adolescentes que ten-

1.638

estudiantes de octavo básico a cuarto medio fueron encuestados en la región de Los Ríos.

gan consumo de riesgo. La idea es orientar y también acercar nuestra oferta de tratamiento a aquellos que tienen consumo problemático”.

En ese contexto, la autoridad enfatizó que “como Servicio, tenemos todo un trabajo vinculado con los establecimientos educacionales, pero lo que nos parece relevante es lo que estamos desarrollando de manera intersectorial, en función de nuestro plan de trabajo regional. El trabajo no sólo queda encapsulado en los establecimientos educacionales, sino que la idea también es trabajar con los padres, cuidadores, para poder fortalecer parentalidad, trabajar sobre los consumos, niñez, adolescencia”.

“Cuando hablamos de consumo o prevalencia de consumo, también tiene que ser asociado a procesos de intervención, y en ese contexto es que estamos haciendo intervención con los equipos directivos de los establecimientos, con los encargados de convivencia, con los propios estudiantes, con los padres o cuidadores, también en el ámbito barrial, en el sector donde viven los jóvenes, con los vecinos. Eso está enfocado en sensibilización, en charlas, en programas de intervención individuales, talleres a los padres, tratamos de robustecer lo mejor posible nuestra oferta, pero también vincular hacia otras ofertas como deporte, cultura, estabilización de las oportunidades, postular a temas de proyectos, para así poder entregar de manera sostenida un proceso de atención, cuidado y prevención del consumo de sustancias”, completó Cinthia Lara. **CS**

FOTO GENTILEZA SENDA.