



La "Gacela del sur" se posiciona como líder en categoría U-18 de 100 metros

ATLETISMO. Pilar Rodríguez, formada en Osorno y que compite en las categorías de 100, 200 y 400 metros planos, se enfrentó a destacadas deportistas nacionales a inicios de mes.

Ignacio Arteaga Garcés
cronica@australosorno.cl

Pilar Rodríguez Mendes es una atleta chileno-brasileña que vive en Osorno y gracias a sus méritos se ha ganado el apodo de la "Gacela del sur". Actualmente, tiene 16 años y ocupa el primer lugar en 100 metros planos U-18 desde septiembre del año pasado, tras obtener el Campeonato Nacional en esta categoría.

A principios de mes, consiguió una destacada participación en el Meeting Manquehue, realizado en Santiago, donde se sumó a otras sobresalientes deportistas nacionales. "Cuando revisé con quién competía y vi a Isidora Jiménez, me sentí muy feliz por tener el privilegio de medirme a ese tipo de atletas. Me hizo ver el nivel en el que estoy ahora y creer que se puede llegar a estar con competidoras de élite siendo menores", comentó Pilar Rodríguez.

En esta competencia, obtuvo el 4º lugar con una marca de 12,33 en los 100 metros planos, categoría que disputó frente a Isidora Jiménez y Macarena Borje. Además, participó en los 200 metros planos, alcanzando la segunda posición con un tiempo de 25,35 segundos. De esta manera, la deportista logró sus mejores marcas del año.

Respecto a su evolución y logros, Pilar dijo "quiero agradecer a mi familia, a mi club, al profesor Martín y a la psicóloga Josefina, porque han logrado que mi rendimiento vaya en aumento. Siempre me han apoyado".

VIDA EN EL SUR

La estudiante del Lycée Claude Gay de Osorno viene de una familia deportista, ya que su madre, Sandra Mendes, también practica esta disciplina. A los seis años, Pilar dio sus primeros pasos en el atletismo en el colegio Maitenes de Melipilla.

En este lugar, estuvo bajo las órdenes de los profesores de educación física, pero en diciembre de 2023 su familia se



LEONOR FERREIRO, ELENA OYARZÚN, PILAR RODRÍGUEZ (SEGUNDA, DE DERECHA A IZQUIERDA) Y ROXANA RAMÍREZ BRILLARON AL REPRESENTAR A CHILE EN EL SUDAMERICANO U-18.

mudó a Osorno en busca de tranquilidad. A partir de allí, comenzó a entrenar en la Villa Olímpica, bajo la dirección de Martín Carrasco, en el Club Gerardo Manzanares, con el que lleva un año de trabajo.

En marzo de 2024, Pilar representó por primera vez a la Región de Los Lagos en su especialidad de velocidad, y gracias a su esfuerzo y resultados en diversas competencias, se coronó campeona chilena del Campeonato Nacional en septiembre, con tan solo 16 años, en las pruebas de 100 y 200 metros planos en la categoría U-18.

"Cuando competía en Santiago, le iba muy bien, pero nunca logró estos resultados. Sin embargo, nos vinimos para acá, empecé con su entrenador y consiguió muchos logros", explicó la madre de Pilar, Sandra Mendes.

Estos logros son el resultado del trabajo intenso que Pilar lleva a cabo con su club, entrenando diariamente durante dos horas y media de lunes a



LA ESTUDIANTE DEL LYCÉE CLAUDE GAY DE OSORNO VIENE DE UNA FAMILIA DEPORTISTA.

viernes. "Su característica es la constancia; no falta a los entrenamientos porque le gusta. Incluso si hay que luchar contra viento y marea, llegará a entrenar", comentó el entrenador Carrasco.

También surgieron cambios en sus prácticas. Cuando Pilar llegó a Osorno, su fuerte eran los 100 metros, pero el año pasado su entrenador la

integró a los 200 metros. "Obtuve buenos resultados, entonces comencé a notar que esa distancia era la adecuada para mi carrera, y con mi profe tomamos la decisión de explotarla", explicó la atleta.

Todo su esfuerzo y sus méritos le permitieron ser seleccionada para representar a Chile en el Sudamericano U-18, que se efectuó en San Luis, Ar-

gentina, del 6 al 8 de diciembre del año pasado, donde compitió en cuatro pruebas. En este evento, se enfrentó contra 13 países latinoamericanos y obtuvo excelentes resultados, consagrándose campeona Sudamericana en 4x100 con un tiempo de 47,22 segundos y subcampeona Sudamericana en 8x300 mixto con un tiempo de 5:05,20.

Frente a esto, su entrenador comentó que "me siento satisfecho porque la planificación ha surtido efecto en cuanto a las marcas, pero para seguir mejorando necesita competencia de buen nivel. Para eso, hay que viajar a Santiago, porque en el sur hay buenos campeonatos, pero el mejor nivel está en la capital".

METAS

El objetivo de Pilar es clasificarse al Iberoamericano U-18 en Asunción, Paraguay, en julio de 2025. Además, la deportista quiere obtener un buen resultado en el Campeonato Nacional. "Como este es mi último año en la U-18, mi meta es dejar un récord nacional en los 200 metros", explicó Pilar.

A la par, comentó que ya está pensando en la universidad. "Me gustaría estudiar periodismo para especializarme en el área deportiva y continuar conectada con el deporte, porque cuando salga del colegio quiero seguir ligada al atletismo", enfatizó. <3

INSTAGRAM
ATLETISMO.SUDAMERICANO