

SENAMA acompaña importante jornada para capacitar y fortalecer el rol de los cuidadores de personas mayores

La coordinadora regional del SENAMA, Karin Ortiz Cepeda, destaca que "en una sociedad que envejece es necesario fortalecer las redes de apoyo para avanzar en cuidados integrales que promuevan la dignidad y el buen trato hacia las personas mayores".

En la comuna de San Vicente de Tagua Tagua, se realizó una importante actividad cuyo objetivo principal fue capacitar y entregar orientaciones respecto del cuidado a las personas mayores; así como conocer experiencias y fortalecer las redes de apoyo de quienes realizan esta importante labor.

La actividad denominada "Jornada de Capacitación y Apoyo al Cuidador", contó con la presencia de la directora nacional del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), Claudia Asmad; de la coordinadora regional del SENAMA, Karin Ortiz; del alcalde de la comuna de San Vicente, Guido Carreño, y funcionarios y funcionarias de la

Oficina del Adulto Mayor de la municipalidad.

La coordinadora regional del SENAMA, Karin Ortiz, destacó que "con esta actividad se buscó brindar capacitación y orientación a cuidadores sobre técnicas de atención y apoyo a personas mayores, así como también entregar herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida, tanto de los cuidadores como de quienes reciben sus cuidados".

Agregó que, de esta forma, se busca "generar espacios de contención y apoyo donde los cuidadores puedan compartir experiencias y fortalecer redes de apoyo, así como sensibilizar sobre la importancia del rol del cuidador en la sociedad

y la necesidad de seguir generando políticas públicas que respalden su labor".

Actividades como la realizada en San Vicente se están llevando a cabo durante todo el año por el equipo de SENAMA en la región de O'Higgins, por ejemplo, organizando jornadas de capacitación y autocuidado para cuidadores, con el objetivo de fortalecer su autoimagen y disminuir el estrés y la sobrecarga.

A esto se suman, charlas sobre el Sello de Buen Trato a las Personas Mayores, y de Concientización de la Vejez y Envejecimiento; así como también Jornadas de Autocuidado y Bienestar para Cuidadores.

Para Karin Ortiz, "en una sociedad que envejece



es necesario fortalecer las redes de apoyo para avanzar en cuidados integrales

que promuevan la dignidad y el buen trato hacia las personas mayores".