

Primera escuela de neuroboxeo de Chile fue creada en Angol

Gustavo Coronado Coronado es profesor de educación física, máster en neurociencia de la Universidad de Oviedo España, entrenador de boxeo del Consejo Mundial y fundador de la escuela de Boxeo Angol, la primera con este perfil en todo el país

Nanette Andrade

La primera escuela de neuroboxeo de Chile ya fue creada y se encuentra ubicada en la comuna de Angol. Se trata de la escuela Boxeo Angol fundada por el profesor de educación física Gustavo Coronado Coronado, máster en neurociencia de la Universidad de Oviedo España y entrenador de boxeo del Consejo Mundial.

Dijo Coronado que se encuentra "enfocado en el deporte y boxeo, puedo decir que somos la primera escuela denominada de neuroboxeo en Chile. Nosotros ya vamos a cumplir seis años funcionando como escuela de boxeo, seguimos siendo Boxeo Angol, seguimos teniendo clases formativas y seguimos teniendo también un equipo com-

petitivo, pero la orientación que ahora le estamos dando es el neuroboxeo, principalmente más allá de desarrollar las capacidades físicas de las personas, ahora también estamos muy enfocados en el desarrollo de lo que es el sistema nervioso, desde el aspecto cognitivo, mejorando factores en todas las personas, en todos los alumnos, como la atención, la memoria, mejorando aspectos motrices, coordinativos, a través del boxeo".

También dijo que Boxeo Angol ha recibido diversas gamas de alumnos, entre ellos, alumnos que tienen trastornos del espectro autista, déficit atencional, problemas del espectro depresivo y Boxeo Angol, a través de principalmente una planificación y un desarrollo que se hace a través de las clases, lo que ha servido como una



terapia complementaria a los tratamientos que estas personas tienen. "Podemos considerarnos deportivamente también una escuela inclusiva y complementaria para el tratamiento de enfermedades del tipo del sistema nervioso. Por otro lado, también tenemos gente, alumnos que ya se acercan a edades más avanzadas. Neuroboxeo Angol apunta también a lo que es la prevención de enfermedades neurodegenerativas, por ejemplo, como el Parkinson, como el Alzheimer".

Agregó el profesor que si bien esto no es una solución definitiva para las personas, "a través del deporte, con

un trabajo consciente en lo que se está haciendo, con una planificación y el desarrollo de distintos tipos de cualidades neurofisiológicas, nosotros estamos haciendo un trabajo a través del boxeo único en Chile".

También dijo que además de las clases, también hay un canal de YouTube que actualmente tiene más de 3 mil suscriptores, donde enseñan y se habla teoría de boxeo, teoría de entrenamiento neurofisiológico y su forma de trabajar esta disciplina. "A través de las redes sociales también estamos fomentando lo que son nuestros entrenamientos y dándonos a conocer,

porque esto es único en Chile. Y más allá de eso, también tenemos nuestro equipo competitivo, donde estamos habitualmente sacando gente a pelear afuera, pero hoy por hoy nuestro objetivo principal está en lo que es el neuroboxeo, cómo darlo a conocer, porque esto es algo exclusivo que tiene la Ciudad de Angol para Chile".

Los días de entrenamiento son en el Gimnasio Metfit los martes y jueves de 21:00 a 22:00 horas, y los días sábados de las 11:00 a las 12:30 horas. En Instagram, Facebook y ahora YouTube se les puede encontrar como Boxeo Angol.