

Invitan a inscribirse en curso gratuito para cuidado de personas mayores

• Esta capacitación online y gratuita entrega orientación y herramientas para el cuidado diario, orientado en quienes ya cumplen esta labor con algún familiar en sus hogares.



Coyhaique.- El Fondo de Solidaridad e Inversión Social, Fosis y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de adultos mayores.

El curso “Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores”, ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores en sus hogares.

La directora del Fosis Aysén, Fernanda Leiva Muñoz, señaló que “este curso gratuito es una gran oportunidad para que personas cuidadoras puedan incorporar o fortalecer estrategias y herramientas para entregar a personas mayores de nuestra región un cuidado digno y respetuoso. Esta alianza de trabajo colaborativo con el Instituto AIEP espera ser un aporte para el importante número de personas inscritas en el registro de personas cuidadoras del Registro Social de Hogares que postulan a programas del Fosis”.

Valorando la iniciativa dirigida a personas cuidadoras, la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Karina Acevedo Auad, relevó que

“seguimos fortaleciendo nuestra Política Nacional de Apoyos y Cuidados Chile Cuida que hoy está en discusión en el Senado y en esta oportunidad, tenemos una alianza estratégica entre AIEP y FOSIS. Este curso es totalmente gratuito y va a permitir entregar herramientas a quienes cumplen el tan notable rol de cuidadores. El Proyecto Chile Cuida en el que llevamos ya tres años fortaleciéndolo, nace de la mirada ciudadana de una agrupación de cuidadoras y hoy día, podemos decir que estamos cumpliendo a cabalidad porque cada día vamos aumentando un engranaje en este tremendo desafío que es cuidar a quienes nos cuidan”.

El curso ofrece orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos, cuidados de la piel, entre otros.

La iniciativa permitirá a la persona cuidadora aprender cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad; los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal; las garantías del GES. Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado, para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.

Los requisitos para inscribirse son: ser mayor de 18 años y contar con Clave Única. Las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de marzo en www.fosis.gob.cl.