

Alcohol y marihuana son las drogas que consumen más los estudiantes

En Tarapacá cerca de un 20% los escolares de 8ºbásico a 4º medio reconocen consumir.

Daniela Ortega Novoa
daniela.ortega@estrellaiquique.cl

Sobre un diecinueve por ciento de los estudiantes de octavo básico a cuarto medio de Tarapacá reconocen haber consumido alcohol y marihuana, según el 15º Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda)..

El 15º Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, correspondiente al 2023, presenta la evolución de la prevalencia del consumo de alcohol y drogas en los estudiantes, así como de la percepción de riesgo en el consumo de estas sustancias.

La directora regional de Senda Tarapacá, Alejandra Zúñiga, explicó que este estudio en Tarapacá se basa en una muestra efectiva de 773 estudiantes que representan a 22.300 estudiantes de octavo básico a

cuarto medio de colegios públicos, particulares subvencionados y particulares pagados de la región. Además, señaló que las comunas encuestadas en esta oportunidad fueron Iquique y Alto Hospicio, siendo las más representativas de la región.

El 19,5% de los estudiantes reconocen el consumo de alcohol en el último mes durante 2023, mientras que en 2021 la cifra era del 22,6%.

Otro dato de consumo alto en la región de Tarapacá es el de marihuana en el último estudio, cuya cifra alcanzó el 19,2% en 2023, en tanto que en 2021 fue del 18,3%.

En cuanto a la percepción de riesgo del uso diario de alcohol en los jóvenes, fue del 58,1%, siendo más bajo que el consumo de tabaco, que alcanzó el 81,7%. En tanto, la percepción de riesgo del uso frecuente de marihuana es solo del 36,8%.

"Estos resultados también nos desafían a seguir fortaleciendo el trabajo preventivo. Y yo le



LA PERCEPCIÓN DE RIESGO SOBRE LA MARIHUANA HA BAJADO Y ES SOLO DEL 36,8%.

19,2%
de estudiantes, de Tarapacá entre 8ºbásico a 4º medio, reconocen consumir marihuana

podría decir, ¿qué estamos haciendo hoy día? Tenemos un plan de acción que nos lleva a trabajar con distintas instituciones, en colaboración

con el Ministerio de Educación, con el SLEP, con privados, con lo público, que nos permitan también tener un trabajo, una intervención de manera integral. Tenemos una propuesta también de una prevención con un sistema integral, que obviamente nos permite también articular la oferta que existe en la comunidad y poder hacer estas intervenciones en distin-

tos niveles", señaló Alejandra Zúñiga.

Para Romina León, académica de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes, explicó "yo diría que el consumo de alcohol, marihuana y cualquier tipo de sustancia psicotrópica que afecta en el cerebro y por lo tanto neurológicamente al ser humano, tiene en los adolescentes repercusiones en tres nive-

les fundamentales: El neurológico o fisiológico, el psicológico o emocional y el social.

En cuanto al consumo de marihuana León señaló "hay estudios que muestran cómo el consumo de marihuana que, por ejemplo, de inicio muy temprano, empieza a generar problemas de abulia o desmotivación en los adolescentes, generando que cuando llega el momento de tener que decidir o definir proyectos de vida no saben qué hacer y eventualmente eso ha ido repercutiendo en el aumento de las cifras de estas personas que se les llama los jóvenes ni-ni, que ni estudian ni trabajan"

La psicóloga resaltó que los escolares y los adolescentes todavía están en desarrollo, por lo tanto, "si bien el consumo de alcohol y sustancia son dañinos para la salud, siempre, en los escolares y en los adolescentes es aún más nocivo ya que estamos hablando de cuerpos y de organismos que están en desarrollo, que no han finalizado su desarrollo y por lo tanto, el consumo de sustancias va a alterar el desarrollo normal de estos jóvenes".