

Columna



Joscelyn San Martín

Académica de Tecnología Médica, Fac. Ciencias USS Valdivia

24 de marzo: la Tuberculosis no se debe olvidar

Cada 24 de marzo el mundo conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis, una fecha destinada a crear conciencia sobre esta patología, que, pese a los esfuerzos, ha resurgido como la principal causa de muerte por enfermedad infecciosa a nivel global.

Un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) revela que en 2023 aproximadamente 8,2 millones de personas fueron diagnosticadas por primera vez con esta enfermedad, la cifra más alta registrada desde que en 1995 la OMS inició su seguimiento.

Este considerable aumento posiciona nuevamente a la tuberculosis como la principal causa de muerte por enfermedad infecciosa, superando al COVID-19. En Chile, el último informe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud (MINSAL), indicó que 210 personas murieron a causa de esta enfermedad en 2017. Sin embargo, no solo las cifras de mortalidad continúan siendo alarmantes, sino que, siguiendo la tendencia mundial al alza, es probable que también en Chile se registre un aumento significativo de casos en los últimos años.

Los resultados epidemiológicos de 2019 muestran que la mayor parte de los casos de tuberculosis se presentan en personas

laboralmente activas, entre los 15 y 64 años, especialmente en hombres. Además, se reporta que un 74,1% de la población diagnosticada con tuberculosis tiene a lo menos un factor de riesgo para contraer la enfermedad, como el VIH, alcoholismo, drogadicción, diabetes y/o son extranjeros, lo cual hace que la transmisión de la enfermedad sea más probable.

Cabe destacar que el Programa Nacional de Tuberculosis (PROCET) fue creado en Chile hace más de 50 años, y ha logrado controlar la infección en la población. Sin embargo, con un posible aumento de los casos, esta iniciativa enfrentará un desafío aún mayor, en el que todos debemos colaborar.

Con todo, como USS estamos generando charlas para concientizar a la comunidad sobre este patógeno, y otras para destacar el rol e importancia del trabajo en el laboratorio para su diagnóstico, ya que creemos que es crucial concientizar a la población sobre los riesgos de contraer esta patología, y que tanto las instituciones públicas como privadas, incluidos los servicios de salud y las universidades, deben trabajar para combatir esta problemática, pues la tuberculosis sigue siendo un recordatorio de que el autocuidado y el trabajo conjunto es de suma importancia para erradicar enfermedades infecciosas.