



COMUNICACIONES USS VALDIVIA

PATRICIA SOTO RELATÓ SU EXPERIENCIA A ALUMNOS DE LA USS.

## Destacada montañista nacional realizó charla motivacional en la USS

**PATRICIA SOTO.** *Fue la primera mujer sudamericana en conquistar el Everest.*

Con el objetivo de entregar una experiencia de vida a estudiantes que inician la

charla motivacional en la Universidad San Sebastián (USS), en la que relató uno de sus mayores logros en el deporte: ser la primera mujer sudamericana en llegar a la cima del Monte Everest.

Tal hazaña la concretó el 23 de mayo de 2001, luego de dos meses y 17 días desde su salida de Santiago, en compañía de seis montañistas que ascendieron al Everest, incluyendo a otras tres escaladoras: Vivianne Cuq, Cristina Prieto y Andrea Muñoz. Ese día, Soto fue la primera del grupo en lograrlo, convirtiéndose en la primera chilena y sudamericana en hacerlo.

La charla motivacional se generó en el marco de la "Conferencia Líderes USS: Liderazgo para grandes desafíos", uno de los enfoques extracurriculares que entrega la casa de estudios en su proyecto educativo.

Soto, quien es académica de Ingeniería en Gestión de Expediciones y Ecoturismo de la Facultad de Ciencias de la Naturaleza de la USS, relató que lo más complejo de esa gesta fue la convivencia humana, "porque si bien nos conocíamos, nunca habíamos estado tanto tiempo juntos y además en una situación de tanto estrés y riesgo".

Pero, ¿por qué ir al Everest? Soto detalló que su amor por el montañismo nació durante su infancia, subiendo cerros en Me-

lipilla. Ya en su etapa universitaria, esta actividad se consagró al ascender al cerro Provincia, camino a Farellones. "Me di cuenta que hacer esto me era cómodo, me gusta la libertad y tranquilidad que se siente arriba en las montañas y la gente que conoces. Además, si hay alguien que es inclusivo es el cerro, porque no le importa tu apellido, de qué región eres, de qué país, si tienes plata o no... Nos trata a todos por igual", relató.

### EN LA CIMA

Con sus 8.849 metros de altura, el Everest está plagado de historias de éxito pero también de fatales intentos por hacer cumbre. Vientos fríos a más de 160 km/h con temperaturas de -34° son las condiciones más recurrentes del monte. Sobre esto, Sotosostuvo que "el tema del peligro es bien subjetivo. No lo encuentro peligroso, porque es un ambiente en que me siento cómoda, porque me entrené y preparé. Eso no quita que el riesgo esté siempre, pero uno se mentaliza y prepara técnicamente para afrontar esos desafíos. Se me dio la oportunidad y me invitaron a participar".

Con todo, la montañista reconoce que actualmente los viajes al macizo se han simplificado gracias a la tecnología. "Hoy se contrata a una empresa que realiza toda la logística, con lo que en un mes subes y bajas. Ahora muchos entrenan en cámaras hipobáricas y te aclimatas, lo que es muy útil, una ventaja que en nuestra época no teníamos". ❧