



# Acuerdan estrategia para mejorar acceso a la salud bucal

**EN COPIAPÓ.** El municipio y el SSA suscribieron a un convenio para tal objetivo. Es importante que el usuario acuda a su Cefsam de procedencia para ser evaluado por odontólogo y ser derivado correctamente.

Redacción  
cronica@diarioatacama.cl

Para mejorar el acceso a la salud bucal en la comunidad, el Municipio de Copiapó y el Ministerio de Salud, a través del Servicio de Salud de Atacama, firmaron un convenio denominado "Programa Estrategias de Salud Bucal".

Sobre ello, el alcalde de Copiapó, Maglio Cicardini, señaló que "este convenio, que viene a sembrar alegrías y sonrisas a nuestra comunidad, mejorará la prevención de la salud bucal en la comuna a través de diagnósticos, tratamientos odontológicos y atención personalizada a nuestros vecinos y vecinas de Copiapó".

Asimismo, el jefe comunal agregó que "se entregará kit de higiene oral a los usuarios

que ingrese a estas estrategias y se aumentará el acceso y cuidados a las personas mayores para el tratamiento y confección de sus prótesis removibles. Como municipio estamos muy felices con este convenio con el Servicio de Salud de Atacama, porque entendemos que la salud bucal es un tema relevante y que es parte de las necesidades que tiene nuestra comunidad".

El director (s) del SSA Atacama, Omar Ogalde, indicó que "el propósito de este convenio es aumentar la cobertura de tratamientos preventivos, recuperativos y de rehabilitación odontológica en grupos específicos de la población, contribuyendo a la disminución de las brechas de acceso y tiempos de espera por atención. Dentro de estos convenios se incluyen el programa las Estrategias Sembrando

"El propósito de este convenio es aumentar la cobertura de tratamientos (...) contribuyendo a la disminución de las brechas de acceso y tiempos de espera"

Omar Ogarde  
director (s) del SSA

Sonrisas para niños y niñas de 2 a 5 años pertenecientes a establecimientos educacionales priorizados, GES Odontológico Integral de niños y niñas de 6 años, personas gestantes, personas de 60 años, Urgencia Odontológica Ambulatoria, Atención Integral y Mejoramiento del Acceso".

Cabe destacar que los objetivos fijados para este programa apuntan a mantener y fortalecer la salud bucal en la Atención Primaria, a través de

"Estamos muy felices con este convenio (...) entendemos que la salud bucal es un tema relevante y que es parte de las necesidades de nuestra comunidad"

Maglio Cicardini  
alcalde de Copiapó

un conjunto de estrategias en beneficio de los usuarios y usuarias.

## ¿CÓMO PUEDO ACCEDER A LOS PROGRAMAS?

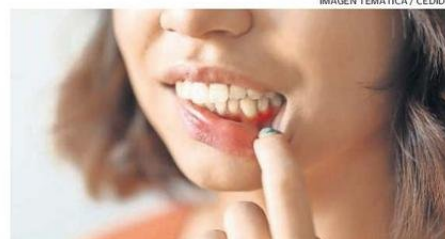
Es importante precisar que para acceder a estas estrategias en primera instancia se requiere de la evaluación odontológica en un Cefsam (Fonasa o Prais) para ser derivado correctamente a las diferentes líneas.

De acuerdo al convenio, para el programa Sembrando



EL OBJETIVO DEL CONVENIO SUSCRITO ENTRE LA CASA CONSISTORIAL Y LA RED ASISTENCIAL, ES AUMENTAR LOS DIVERSOS TIPOS DE COBERTURA DE ATENCIÓN.

IMAGEN TEMÁTICA / CEDIDA



LA SALUD BUCAL NO SE LIMITA AL MERO OBJETO DE TENER "UNA LINDA SONRISA".

Sonrisas, que atiende a párvulos de 2 a 5 años, equipo municipal de la Dirección de Salud están todo el año circulando en jardines infantiles y colegios, realizando examen de salud bucal, dos fluoraciones dentales al año y entrega de kit de higiene.

Respecto a la estrategia GES Salud Bucal, línea dirigida a atención integral en usuarios de 60 años, quienes por garantía estatal pueden exigir su aten-

ción en Cefsam se les realizará constancias y entrega de kits.

Para la ejecución de la estrategia Atención Integral de Enseñanza Media, el equipo comunal trabaja a través de recopilación de matrículas de los establecimientos educacionales, priorizando aquellos más vulnerables de la comuna. A los alumnos se les otorga su alta integral y se les entrega kit de higiene oral para reforzar la prevención y promoción en su salud.

## 55% de los chilenos tienen caries

y la cifra se eleva a un 70,4% en escolares de seis años, según la estimación de la OMS.

Otra estrategia importante del convenio es de atención odontológica domiciliaria, donde profesionales de la salud bucal, a través de derivaciones de los equipos de dependencia severa de los Cesfam, van a domicilios de los usuarios pertenecientes a dicho programa a realizar su atención dental, así como también a sus cuidadores.

Por último, está el mejoramiento del acceso, en donde a través de dicha estrategia se realizan tratamiento de prótesis a usuarios desde los 20 años respectivamente, en nuestro Centro de Especialidades Odontológicas (CEO).

### UN DESOLADOR PANORAMA NACIONAL

Mientras 55% de los chilenos tienen caries, la cifra se eleva a 70,4% en escolares de 6 años. Lo grave, es que una salud bucodental deficiente puede originar que bacterias patógenas orales pasen al torrente sanguíneo y alcancen órganos como riñones, pulmones y corazón, entre otros, generando algunas enfermedades sistémicas o incluso agravar una diabetes.

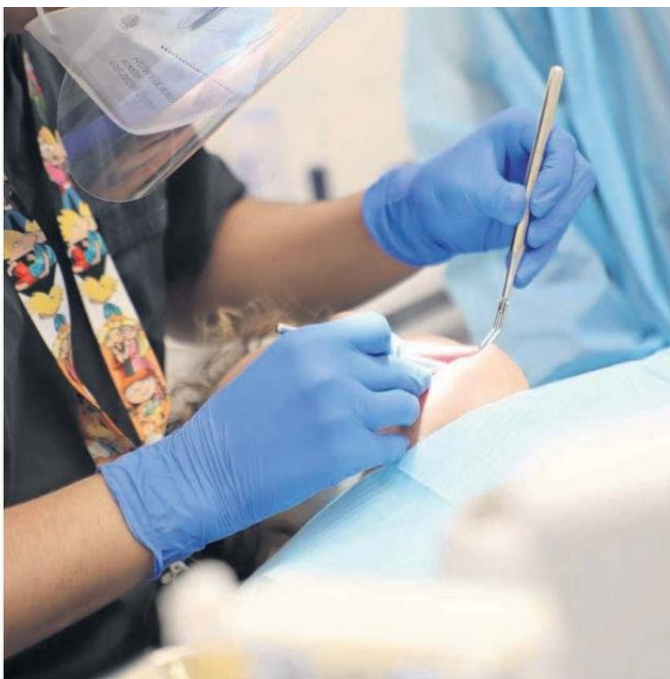
Las cifras de salud dental de los chilenos no son alentadoras: según cifras de la OMS, 55% de los chilenos tienen caries y los estudios nacionales indican que la prevalencia de caries en escolares de seis años es del 70,4%. Según la Encuesta Nacional de la Salud revelada el 2024, a los chilenos les faltan en promedio 12 piezas dentales y solo el 1% de la población chilena llega a la vejez con todos sus dientes. A esto se suma que 4 de 5 chilenos han sufrido de bruxismo, revelando trastornos del sueño y altos niveles de estrés.

Los principales problemas de una mala salud bucodental son las caries, enfermedades de las encías (gingivitis y periodontitis), pérdida de dientes, mal aliento e infecciones bucales. Sin embargo, también puede generar complicaciones sistémicas como enfermedades cardíacas o empeorar otras, como la diabetes, entre otras.

Según la II Encuesta Percepción de Profesionales de la Odontología sobre Salud Bucal en Chile (Fundación Sonrisas 2022), 94% de los dentistas considera que los chilenos no tienen los hábitos de higiene bucal necesarios para prevenir

## 1% de la población

llega a los 60 años con todas sus piezas dentales. Y es que en promedio a los chilenos les llega a faltar 12 piezas dentales.



EL 94% DE LOS DENTISTAS CONSIDERA QUE LOS CHILENOS NO TIENEN LOS HÁBITOS NECESARIOS PARA PREVENIR EL DAÑO BUCAL.

### Señales que nos dicen "ve al dentista"

Si detectas alguno de estos síntomas, podrías estar sufriendo una enfermedad periodontal y debes acudir al dentista:

- Mal aliento constante
- Encías rojas o inflamadas
- Dolor al masticar
- Dientes sensibles
- Dientes sueltos
- Dolor o sangrado en las encías
- Encías retraídas o dientes que se ven más largos de lo normal.

el daño dental, y un 86% estima que los padres y madres no tienen los conocimientos suficientes para educar a niños y niñas en el cuidado de la salud bucal. Y es que las caries en niños no solo se deben al alto consumo de azúcar y a la falta de acceso a salud dental, sino también a una mala higiene.

En el marco del Día Mundial de la Salud Bucodental, el jefe del departamento de Odontología de Clínica Las Condes, Dr. Daniel Bacigalupe, considera que es fundamental que la población sepa que la salud bucodental no se limita a tener una bonita sonrisa, algo que resulta muy relevante para la autoestima. "Es importante que la población entienda que los gérmenes en la boca no solo generan caries, infección

nes bucales como gingivitis o periodontitis, sino que también pueden derivar en una enfermedad en todo el cuerpo", precisa.

Los gérmenes bucales y la hinchazón o inflamación oral se vinculan con un tipo grave de la enfermedad de las encías, que es la periodontitis. "Existen estudios que sugieren que estos gérmenes y la inflamación podrían desempeñar un rol en algunas enfermedades, especialmente en personas con defensas bajas o enfermedades crónicas", señala el odontólogo.

### ENCÍAS Y DIABETES

La enfermedad de las encías parece ocurrir con más frecuencia y ser más grave en las personas con diabetes. La diabetes puede

hacer que el cuerpo tenga menos capacidad para atacar la infección de las encías.

Las investigaciones muestran que quienes padecen una enfermedad de las encías tienen mayor dificultad para controlar los niveles de glucosa en la sangre. Es decir, el cuidado dental frecuente puede mejorar el control de la diabetes.

### CÓMO MANTENER UNA BUENA HIGIENE DENTAL

Bacigalupe señala que es fundamental que las personas se laven los dientes al menos dos veces al día, de preferencia después de las comidas, que usen seda dental, visiten al dentista cada seis meses, en caso de adultos mayores con enfermedades crónicas o prótesis, con mayor frecuencia y considerar que los controles deben comenzar desde el año de vida.

Agrega que reducir el consumo de tabaco y de alcohol puede mejorar la salud bucal, puesto que son factores de riesgo para el cáncer oral y otras enfermedades dentales. Otra recomendación del dentista, aparte de evitar el exceso de azúcar, es consumir alimentos ricos en calcio, fósforo y vitamina D que contribuyen a la salud dental. CS