

la inclusión y la comprensión. Por eso, realizo charlas gratuitas sobre neurodivergencia para todos aquellos que lo necesiten, especialmente para profesionales de la salud y la educación.

Mi objetivo es brindar herramientas y conocimientos para apoyar a las personas neurodivergentes y promover una sociedad más inclusiva y respetuosa.

Espero que esta carta sirva para concienciar a la sociedad sobre la importancia de la comprensión y la inclusión de las personas neurodivergentes. Es hora de cambiar la forma en que pensamos y hablamos sobre la discapacidad y de trabajar juntos para crear una sociedad más inclusiva y respetuosa.

*Karen Navarrete Aburto
Psicóloga por la Neurodivergencia*

La neurodivergencia en Ñuble

Señor Director:

Me dirijo a usted con el fin de expresar mi profunda preocupación ante el caso del niño autista de la comunidad de Trehuaco que agredió a una profesora. Me preocupa la forma en que se está presentando este caso en los medios de comunicación y la reacción de la sociedad.

Es fundamental entender que el niño autista no agredió a la profesora por mala intención o vandalismo, sino que sufrió una descompensación debido a su condición. La falta de comprensión y conocimiento sobre la neurodivergencia puede llevar a estigmatizar y etiquetar a las personas con discapacidad, en lugar de brindarles el apoyo y la inclusión que necesitan.

Es importante que las personas aprendan sobre neurodivergencia y comprendan que: El autismo es una condición neurodivergente que afecta la comunicación, la interacción social y la conducta. Las personas autistas pueden experimentar descompensaciones debido a la sobrecarga sensorial, el estrés o la ansiedad. La inclusión y el apoyo son fundamentales para que las personas autistas puedan desarrollar su potencial y vivir de manera plena.

Como psicóloga y activista por la neurodivergencia en Ñuble, estoy comprometida con la promoción de