

Elige Vivir Sano: Feria impulsó el consumo de productos locales y la actividad física en escolares

La iniciativa busca fomentar hábitos saludables y ofrecer alternativas asequibles a las familias, destacando el valor de los productos frescos y la importancia de la actividad física.

Pía Oliva Moscoso
prensa@latribuna.cl

En el marco de la feria saludable realizada este miércoles en Los Ángeles, autoridades locales destacaron la importancia de adoptar hábitos alimenticios saludables y fomentar el consumo de productos locales.

La actividad, organizada por varias agencias gubernamentales, busca crear conciencia sobre la necesidad de cuidar la alimentación desde temprana edad, vinculando esta preocupación con la producción agrícola de la región.

Al respecto, Javier Fuchslocher, delegado presidencial provincial de Biobío, subrayó que el gobierno ha impulsado un plan integral que no solo aborda los problemas actuales de salud, sino que también se enfoca en la prevención mediante hábitos de vida saludable.

"Somos una provincia que produce alimentos de buena calidad, naturales, y el llamado es a preferir estos productos locales disponibles en las distintas ferias de las 14 comunas de la provincia", afirmó. Además, destacó la importancia de elegir colaciones

saludables para niños, con el fin de evitar la obesidad y sus complicaciones asociadas.

PRODUCCIÓN LOCAL Y ALIMENTACIÓN ACCESIBLE

Una de las principales iniciativas promovidas en esta feria es el acercamiento del campo a la ciudad, impulsado por la seremi de Agricultura de Biobío, Pamela Gatti. La autoridad comentó que el Ministerio de Agricultura ha fortalecido los espacios de comercialización de productos frescos y saludables. "Lo que estamos buscando es que la gente conozca a nuestros agricultores y agricultoras, y que valoren el trabajo detrás de cada producto. Comprar local no solo ofrece precios justos, sino que también permite acceder a alimentos frescos y saludables que contribuyen a reducir los índices de obesidad", explicó.

Gatti también destacó que el acceso a productos saludables a veces se ve limitado por los altos costos. Sin embargo, la estrategia ministerial apunta a ofrecer una alternativa asequible mediante las ferias y mercados campesinos. "Hay una diferencia de hasta un 60% entre comprar en un supermercado y en estos espa-



LAS AUTORIDADES PROMOVIERON el consumo de alimentos saludables y nutritivos que son producidos en la zona.

cios locales. Por eso, el llamado es a cotizar y preferir las frutas y verduras de temporada, que son más accesibles", señaló.

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Otro de los puntos destacados durante la feria fue la presentación del programa Elige Vivir Sano, coordinado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Hedson Díaz, seremi de dicha cartera, comentó que el sistema intersectorial permite articular acciones entre distintos ministerios, lo que ha dado como resultado esta feria: "Estamos entregando la guía alimentaria para Chile, una herramienta fundamental para prevenir enfermedades futuras a través de una

alimentación saludable", señaló Díaz, quien además destacó que la información está disponible tanto en formato digital como físico, para facilitar el acceso de la comunidad.

Por su parte, el seremi de Deportes, Cristian Cartes Ruz, invitó a la comunidad a participar en las actividades relacionadas con el Día Mundial del Deporte por el Desarrollo de la Paz, que incluirá la "corrida más grande de Chile". Cartes resaltó la importancia de la actividad física, especialmente en niños y adolescentes, como complemento de una alimentación saludable. "Estamos trabajando para mejorar los 60 minutos diarios de actividad física en las escuelas, porque sabemos que esto ayuda a mejorar los índices de salud", afirmó.

Además, la representante del seremi de Salud de Biobío, Débora Alvarado, enfatizó la relevancia

de estas instancias para educar a la población sobre cómo alimentarse adecuadamente. "Una alimentación saludable no solo impacta a nivel físico, sino también psicológico y social. Es vital que las personas conozcan los beneficios de una buena alimentación y cómo acceder a productos saludables", comentó.

Alvarado agregó que uno de los desafíos es que muchas familias aún desconocen la oferta de alimentos saludables disponible en las instituciones públicas. Como ejemplo, relató la experiencia de una madre que, tras visitar la feria, decidió cambiar los hábitos alimenticios de su hijo al conocer la calidad de los alimentos proporcionados por Junaeb en los establecimientos educacionales. "Esta feria es una oportunidad para adquirir productos nutritivos y asequibles, y para fomentar hábitos saludables desde el inicio del año escolar", concluyó.



LA FERIA DE LOS MIÉRCOLES en la plaza de armas ofrece alternativas de alimentos frescos y asequibles a las familias.

