



A un lustro del inicio de la pandemia: el camino que siguió Chile para hacerle frente

El trabajo público-privado, el aumento de camas críticas, la compra de ventiladores y la campaña de vacunación hoy en día son motivo de orgullo para el país. El virus, sin embargo, continúa.

Flor Arbulú Aguilera
flor.arbulu@mercuriovalpo.cl

El 16 de marzo de 2020 se informó que un hombre de 34 años, residente en Viña del Mar, estaba contagiado por covid-19. Era el primer caso local, aunque a nivel país ya se contabilizaban 155 personas afectadas a sólo 13 días desde que se detectase el virus en Chile.

A medida que pasaba el tiempo aumentaba el número de contagiados y hospitalizados conectados a ventilación mecánica. Hasta que el 21 de marzo de 2020 llegó la noticia que nadie quería escuchar: moría la primera chilena por coronavirus. Según el "Anuario de Estadísticas Vitales 2021", en 2020 un total de 18.680 personas perdieron la vida por covid-19, cifra que se incrementó al año siguiente en un 22,8%, llegando a 22.946 a nivel nacional.

EL ESTRÉS EN SALUD

Las críticas arreciaban, porque parecía que todo lo que se hacía llegaba tarde: desde la campaña para incorporar medidas básicas - como lavado de manos y uso de mascarillas -, pasando por el confinamiento obligatorio, las cuarentenas en residencias sanitarias, hasta el arribo de ventiladores y la conversión de camas críticas.

"Hicimos todos los esfuerzos para evitar que las personas se contagiaran, pero cada vez la tarea se volvió más compleja, sobre todo con la llegada de las nuevas variantes que fueron mucho más agresivas que la cepa original, el desgaste pandémico y sin la aparición de la vacuna. Fueron momentos muy duros y trabajamos 24/7", rememora Francisco Álvarez, exseremi de Salud de la época y actual académico de la UNAB.

Tras su salida como seremi, cuenta que "me tocó enfrentar el cuidado de los pacientes graves con covid en una unidad de paciente crítico en un hospital de la región, y el nivel de presión, como también la impotencia de los equipos, de ver un virus tan agresivo donde personas jóvenes o mayores, con o sin factores de riesgo fallecían, a

pesar de todos los esfuerzos que hacíamos, es algo que nunca habíamos visto".

"Pero nunca perdimos la motivación o la fe de que lo que hacíamos era lo mejor para que los pacientes y sus familias salieran adelante", añade.

"UN ORGULLO"

A un lustro de que comenzara el brote, el análisis es diferente al de los primeros años. "Creo que frente a la pandemia del covid el país hizo el mayor esfuerzo en intentar dar una respuesta oportuna y enfocada en la prevención de los contagios y, al mismo tiempo, intentar ampliar la capacidad de la red pública de salud para hacer frente a las mayores cantidades de consultas y hospitalizaciones que se iban a producir, teniendo como meta que ningún paciente no pudiese ser ingresado por falta de camas", sostiene el doctor Ignacio de la Torre, presidente del Colegio Médico regional.

"El número de camas se aumentó enormemente. Antes de la pandemia, Chile tenía aproximadamente menos de 1.000 camas de cuidado intensivo, en marzo del 2020 ya teníamos 1.304 camas en funcionamiento. Marzo del 2020, o sea el inicio. Luego, en julio del 2020, teníamos 3.216 camas, esto está todo documentado, y en mayo del 2021 se habían incrementado a 4.544", dice al respecto el doctor Enrique Paris, quien fuera ministro de Salud entre el 13 de junio del 2022 y el 11 de marzo del 2022, y actualmente es el director de Clínica Meds.

Para ello no sólo se dispusieron las que ya estaban en el sistema público, sino también en el privado; se adelantó la entrega de hospitales - como el Gustavo Frické el 3 de mayo del 2020 con 200 camas covid-; se dispusieron hospitales modulares; se reconvirtieron camas y se capacitó a personal de salud para atenderlas. Asimismo, el Ministerio de Salud (Minsal) adquirió 3.197 ventiladores, Cena-



EL PERSONAL DE SALUD SE ENTREGÓ POR ENTERO PARA SALVAR VIDAS. EN 2021 SE LAMENTABA LA PÉRDIDA DE 80 DE ELLOS POR EL VIRUS.

PERSPECTIVA DEL PACIENTE

A fines de mayo del 2020, el entonces seremi de Salud, Francisco Álvarez, se contagió de covid-19. El 2 de junio fue conectado a ventilación mecánica en la Clínica Ciudad de Mar al complicarse su estado de salud, y tras una mejoría estuvo en su casa, donde pasó seis semanas recuperándose. A principios de agosto retomó funciones.

"Fueron momentos duros, sobre todo para mi familia, seres queridos como para mis compañeros de labores, porque una vez que te sedan y te conectan a ventilación mecánica, no sabes si vas a volver a despertar, no sabes si vas a volver a vivir", recuerda.

"Gracias al gran esfuerzo que hizo el personal de salud, mis seres queridos y Dios, hoy estoy vivo para poder contar esto. Lo único que pensaba luego que desperté fue poder estar cerca de mi familia y poder rehabilitarme lo más pronto posible para poder seguir combatiendo la pandemia", añade.

Agradece a su esposa "que siempre estuvo al lado mío, que fue clave tanto en el apoyo como mi rehabilitación, ya que ella es enfermera, como también a todos mis amigos y funcionarios de salud, que participaron en el proceso de rehabilitación, que permitió que hoy no tenga secuelas graves y pueda llevar una vida totalmente normal sin complicaciones".

"Imagínate lo que es que tengas que aprender a caminar nuevamente, aprender a comer o a lavarte al pelo, son cosas que hacemos cotidianamente pero que no valoramos. Espero que no volvamos a vivir una pandemia", termina.

bast otros 875, y la CPC donó 515, según datos del libro "Covid en Chile. Pandemia 2020 - 2022", elaborado por el Ministerio de Salud.

"Creo que eso es, sin lugar a

dudas, un motivo de orgullo para nuestro país haber sido capaces de triplicar y más que triplicar las camas críticas", destaca De La Torre.

"El trabajo que se hizo a ni-

el país fue reconocido a nivel internacional. Nuestra Región de Valparaíso no fue la excepción, ya que, ante una situación tan compleja, hubo un gran trabajo en equipo tanto de instituciones públicas y privadas, como la colaboración de la población, que se pusieron a disposición para poder salvar el máximo de vidas y evitar la expansión", afirma Álvarez.

EL CASO DE LAS VACUNAS

"Sólo la vacuna nos salvó de seguir con la pandemia, no solamente por el efecto individual, sino también por el efecto comunitario", sostiene, por su parte, la actual seremi de Salud Lorena Cofré. "La llegada de las vacunas fue la gran salvación del control de la pandemia, porque empezamos a ver rápidamente cómo disminuían los casos, sobre todo los más graves, lo cual permitió que pudiéramos volver a la normalidad", acota el académico de la UNAB.

El 2 de agosto de 2020, el Gobierno anunció el primer ensayo clínico Fase 2 de la vacuna Sinovac contra el covid-19, realizado por un consorcio de ocho

universidades lideradas por la Católica de Chile. El 1 de diciembre de ese mismo año, el Presidente Sebastián Piñera anunciaba que la meta era comenzar el proceso nacional de vacunación contra el covid-19 durante el primer trimestre del 2021, comenzado precisamente el 3 de febrero del citado año.

El 17 de mayo, el Ministerio de Salud informaba que la vacuna Sinovac tenía 90,3% de efectividad para prevenir el ingreso a UCI. "A nivel ministerial, el doctor Rafael Araos hizo estudios que demostraron que la vacuna, lo que hacía, no era evitar que te enfermaras, era evitar que te enfermaras gravemente y que cayeras en la UCI, en la UPC. Eso comenzó a producir menor cantidad de necesidad de camas UPC y logramos obviamente disminuir la cantidad de fallecidos. Según una publicación extranjera, no una de nosotros, en Chile se evitaron 140 mil muertes gracias al programa de vacunación", detalla, por su parte, Paris.

"La vacuna cambió la realidad de esta enfermedad y permitió un quiebre importante en la tasa de contagio y empezar a

FOTOS DE MIGUEL CAMPOS

tener, además de una disminución de los mismos, una caída de los cuadros graves, la hospitalización y muertes por esta enfermedad", manifiesta el doctor Ignacio de La Torre.

Y añade: "Ha sido un avance significativo la vacuna y sobre todo un aprendizaje de cómo desarrollar una estrategia de vacunación que llegó prácticamente a toda la población en más de una dosis; y logrando movilizar muchos recursos del Estado, sobre todo en la red sanitaria, para llevar las vacunas a donde estaban las personas y de esa manera ampliar la efectividad de los mismos, de los programas de vacunación".

El plan consistió no sólo en entregar un esquema básico de dos dosis a la población en general, aunque siempre enfocándose en los grupos prioritarios como adultos mayores o moribundos; sino también en dosis de refuerzo que al 4 de diciembre del 2021 ya alcanzaba el 45% de la población.

El Presidente Gabriel Boric, en su primera cuenta pública del 1 de junio de 2022, señaló que "si en algún momento fuimos injustos en las críticas, quiero reconocer que lo hicimos de buena fe y que entendemos la dificultades de afrontar algo tan complejo como una pandemia desconocida para el mundo".

"Reconozco también la labor, dedicación y los aprendizajes de las autoridades del Ministerio de Salud del Gobierno de mi predecesor Sebastián Piñera. Para nadie era fácil ni obvio cómo había que abordarlo", sostuvo el Mandatario.

EL TRABAJO PREVIO

A pesar de que el 2022 el país se vio afectado por una ola de contagios provocada por la variante Omicron, poco a poco comenzó a volver a la normalidad. Lo mismo pasó en el mundo, y ya el 5 de mayo de 2023 la OMS dio por superada la Emergencia de Salud Pública de importancia Internacional (ESPII), y el 23 de agosto del mismo año se terminó la alerta sanitaria en el país.

Pero ¿cómo se llegó a este punto? Lo cierto es que una vez que se supo de esta neumonía atípica en China y que se trataba de un nuevo virus, la OMS comenzó a entregar recomendaciones para afrontarlo. Eso fue el 10 de enero, y Chile no esperó mucho tiempo para adoptarlas.



LA VACUNACIÓN FUE UN MOMENTO CLAVE PARA DETENER LOS CASOS GRAVES Y SUPERAR LA PANDEMIA.

"El 22 de enero ya el Ministerio de Salud de Chile emitió un oficio, el 1.553, sobre alerta y refuerzos ante el brote de coronavirus del 2019 en China. El 28 de enero ya habíamos preparado un plan de acción, y se declaró fase 1, y se forma una comitè de crisis", sostiene el doctor Paris, destacando la labor del Presidente y de su antecesor en el Ministerio, Jaime Mañalich.

"A partir de ahí -continúa- se tomaron también medidas muy importantes para las personas que ingresaran a Chile que hubiesen estado, en los últimos 14 días, en algún aeropuerto de China. O sea, ya se comenzó a pensar que esto iba a diseminarse".

Asimismo se tomaron medidas como codificar en Fonasa el examen para detectar el virus, se entregaron implementos de protección para el personal de salud, y se adelantó la campaña de vacunación contra la influenza. Todo esto antes de que se conociera el primer contagiado en Chile, el 3 de marzo del 2020. Diez días después se habían dispuesto \$220 mil millones para Salud.

LA GRAN JUGADA

Si hay algo que ha sido ampliamente aplaudido es el tema de las vacunas, por las que el fallecido Presidente Sebastián Piñera se las jugó por entero. "Chile fue primero en el mundo en vacunación con primera dosis, fue primero en el mundo en vacunación con segunda dosis y también en dosis de refuerzo", asegura el doctor Enrique Paris.

"Nosotros veíamos el John

Hopkins, que se publicaba todos los días, y veíamos cómo Chile iba siempre primero o segundo, muchas veces primero, sobrepasó a Israel, por ejemplo. Es decir, fue un orgullo la campaña de vacunación, demostró la efectividad del sistema público y también del trabajo de la atención primaria", manifiesta el director de la Clínica Meds.

Y en ese sentido, también destaca "la atención primaria en manos municipales que hizo esta campaña gigantesca, precisa y destacada a nivel mundial". "Un rol muy importante jugaron los municipios y los alcaldes. Eso hay que mantenerlo como una fortaleza, no olvidarse de que ellos tienen en su mano la atención primaria", dice.

EL VIRUS SIGUE

Si bien ya no estamos en pandemia, seguimos conviviendo con el covid. "Este es un virus que sigue circulando, seguimos teniendo casos positivos, seguimos teniendo casos graves y hospitalizaciones y muertes por esta enfermedad. En menor número que lo que vimos en la pandemia, pero la vacuna sigue siendo una medida efectiva para reducir los contagios y reducir la gravedad de las infecciones por este virus, de la misma manera que vemos con la influenza y con el neumococo; y por lo tanto hay que seguir estimulando la vacunación en los grupos de riesgo", sostiene el presidente regional del Colegio Médico, Ignacio de la Torre.

Según el Instituto de Salud Pública, de un total de 496 virus respiratorios confirmados en la última semana, el covid-19 es el de mayor prevalencia, con 212 detecciones, lo que representa el 42,7%. También se detalla que la mayor cantidad de casos positivos de SARS-CoV-2 se concentra en el grupo etario de per-

en la que hemos fallado es en educar sobre su importancia como una estrategia preventiva y creo que tenemos que mejorar los reglamentos asociados a la calidad del aire, como también los sistemas para ese mismo fin en distintos lugares".

Es decir, "incorporar tecnología, estrategias para monitorización y mejoramiento de la calidad del aire en salas de clases, en cines, en restaurantes, en discotecas, en bares, es una buena estrategia porque si filtramos y limpiamos el aire de microorganismos estamos reduciendo el riesgo de contagio, incluso, cuando tenemos una mayor circulación viral y eso es algo que creo que en lo cual no hemos avanzado prácticamente nada", añade.

"Creo que el Minsal está más enfocado en el tratamiento y en la reacción más que en la proacción, y en ese sentido creo que es importante tener una mirada multisectorial y trabajar, por ejemplo, con educación para mejorar el conocimiento sobre salud y cómo preservar la salud desde las etapas tan iniciales de la educación preescolar como la educación media y universitaria", acota.

PARA NO OLVIDAR

"Las lecciones aprendidas son muchas", comenta el exministro de Salud, Enrique Paris, y "ojalá que no nos olvidemos de algunas de ellas". Entre ellas está "justamente que en situaciones como ésta el país tiene que unirse y ahí hay que reconocer también que la oposición fue capaz, en el Parlamento, de entregar fondos (y) aprobar leyes que permitieron comprar cantidades importantes de insumos, no solamente ventiladores, vacunas, sino que también ropas de protección personal", ejemplifica.

"Nosotros consideramos que de las grandes lecciones de la pandemia está la integración del sistema público-privado; la generación y gestión de datos. Acuérdense que nosotros entregábamos datos todos los días de cuánta gente estaba hospitalizada, cuánta gente estaba vacunada, cuánta gente había fallecido, lamentablemente, cuántos estaban en la UCI, qué edades eran las más afectadas", detalla. Esos datos actualmente son entregados en forma semanal.

Destaca "la valoración también de la población por el sistema público de salud. Yo me emocioné mucho una vez que estaba en Temuco (y) el diario local publicaba que la población había recuperado la confianza en el sistema público de salud. Eso para mí fue enormemente positivo, finaliza.

LÍNEA DE TIEMPO

- **31 de diciembre 2019**
Autoridades chinas reportan casos de neumonía atípica en Wuhan, China.
- **5 de febrero de 2020**
Ministerio de Salud decreta Alerta Sanitaria en todo el país.
- **11 de febrero de 2020**
OMS anuncia que el nombre será covid-19.
- **3 de marzo de 2020**
Primer caso en Chile.
- **11 de marzo de 2020**
Se declara pandemia mundial.
- **16 de marzo de 2020**
Primer caso de covid local.
- **18 de marzo de 2020**
Gobierno declara Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe por Calamidad Pública en todo el país.
- **21 de marzo de 2020**
Se informa del primer fallecimiento en Chile.
- **23 de marzo de 2020**
Se informa sobre funcionamiento de primeras residencias sanitarias para realizar cuarentenas en Valparaíso, entre otros lugares.
- **22 de septiembre de 2020**
Presidente Piñera anuncia avances de acuerdos para la obtención de potenciales vacunas contra el covid-19.
- **21 de enero de 2021**
Presidente Piñera presenta oficialmente Plan Nacional de Vacunación contra el covid-19 en cadena nacional. Comienza el 3 de febrero para mayores de 90 años.
- **17 de mayo de 2021**
Ministerio de Salud informa que vacuna Sinovac tiene 90,3% de efectividad para prevenir el ingreso a UCI.
- **1 de septiembre de 2021**
Más de 13 millones de personas completaron su esquema de vacunación.
- **30 de septiembre de 2021**
Finaliza Estado de Excepción Constitucional en Chile.
- **5 de mayo de 2023**
OMS declara que se acaba la emergencia por la pandemia, pero sigue control de covid-19.
- **23 de agosto de 2023**
Se acaba la Alerta Sanitaria en Chile.

58.538

fallecidos totales se han producido en Chile desde el inicio de la pandemia hasta el 1 de marzo de 2025.

1

de marzo de 2025 comenzó la vacunación contra la influenza y el covid. Adelanto es valorado.