



► En las últimas semanas, los casos de Coronavirus han ido en aumento y los expertos advierten que la influenza podría seguir el mismo camino.

Covid-19 es el de mayor prevalencia Con un 26,8% de positividad la circulación viral en el país va en aumento

En las últimas semanas el sistema de vigilancia del ISP y los expertos han notado un aumento de los virus respiratorios, especialmente del coronavirus, lo que se ha traducido en más consultas en las urgencias. Pese a que este no es considerado un brote, las medidas de vacunación temprana ya están en marcha para proteger a los grupos más vulnerables antes de la llegada del invierno para mitigar el impacto.

Ignacia Canales

A medida que las temperaturas comienzan a descender poco a poco, los virus respiratorios empiezan a ganar terreno. Debido a esto y otros factores, en las últimas semanas los casos de Covid-19 han ido en aumento y los expertos advierten que la influenza podría seguir el mismo camino. De hecho, acorde a los mismos especialistas y a las cifras oficiales, esta tendencia comienza a confirmarse, encendiendo tempranamente las alertas sanitarias.

De acuerdo a la vigilancia del Instituto de Salud Pública (ISP), la última semana analizada confirmó un nuevo aumento en los casos positivos de virus respiratorios. De las 1.775 muestras estudiadas, un 26,8% resultó positivo, superando el 23,2% registrado la semana anterior. La tendencia al alza se ha mantenido en el tiempo: a inicios de febrero, la positividad era del 20,6%, luego subió al 22,7% y al 23,2%, hasta alcanzar el nivel actual.

“En los últimos datos que tenemos, que son los que provee el Ministerio de Salud para la última semana, vemos un pequeño aumento en la positividad, que llega casi al 30%, destacando principalmente el

SARS-CoV-2, especialmente en adultos mayores de 65 años. Esto se ha traducido en un leve aumento de hospitalizaciones, algunas por influenza, otras por Covid-19, y en mayores consultas en las urgencias, pero todavía no sé si da para hablar de brote, aunque sí de un pequeño aumento”, advierte Gino Fuentes, médico broncopulmonar de la Clínica Alemana.

Así lo confirma también el último informe del ISP, que señala que de un total de 496 virus respiratorios confirmados en la última semana, el Covid-19 es el de mayor prevalencia, con 212 detecciones, lo que representa el 42,7%. También se detalla que la mayor cantidad de casos positivos de SARS-CoV-2 se concentra en el grupo etario de mayores de 65 años.

Además, de acuerdo al registro del Ministerio de Salud, actualmente hay 88 pacientes Covid-19 internados en alguna unidad. De estos, 78 se encuentran en el sistema público, y 10, en el privado. En cuanto a la distribución por tipo de cama, 13 pacientes están en UCI, 12 en UTI, 48 en camas medias y 15 en camas básicas.

Frente a esta alza, y con el coronavirus como el principal responsable de la circulación actual, Carlos Pérez, decano de la Fa-

cultad de Medicina y Ciencia de la Universidad San Sebastián e infectólogo de la Clínica Universidad de los Andes, sostiene que este nuevo aumento se debe tanto a la naturaleza del virus como a la inmunidad de las personas, que tiende a disminuir con el tiempo.

“Es importante señalar que el virus y las variantes que han aparecido, ha seguido circulando de manera permanente desde que cesó la pandemia. Y hemos enfrentado alzas como la del último tiempo. En general, no son casos graves, aunque algunos sí han requerido hospitalización, y eso era esperable porque este virus llegó para quedarse. Además, la inmunidad contra los coronavirus se va perdiendo con el tiempo, y eso hace que personas que incluso ya hayan tenido la infección puedan reinfectarse”, sostiene el académico.

El especialista se extiende y también recalca que “de ahí la importancia de que particularmente los grupos de mayor riesgo, o sea, personas adultas mayores y personas de edades menores con enfermedades crónicas, además del personal de salud, reciban un refuerzo con esta vacuna. También sabemos que en el hemisferio norte hubo un aumento mayor a años an-

teriores en los casos de influenza, y que es algo que puede ocurrir también en nuestro país más adelante, y de ahí también la importancia de una vacunación más temprana”.

Las autoridades sanitarias ya se están preparando para la campaña de invierno que se avecina, por lo que decidieron adelantar algunas medidas: el pasado 1 de marzo el Minsal inició el proceso de vacunación con el objetivo de garantizar que los grupos de mayor riesgo estén protegidos antes de que comience el invierno, una época en la que la circulación de virus respiratorios aumenta considerablemente.

Entre los grupos que deben vacunarse contra la influenza y el Covid-19 están el personal de salud (público y privado), personas de 60 años y más, personas con patologías crónicas (desde los 6 meses en coronavirus y entre los 11 y 59 años en influenza), gestantes y cuidadores de personas mayores y funcionarios de Eleam. En el caso particular de la vacuna contra la influenza, también incorpora a los niños y niñas desde los seis meses hasta quinto básico y docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta octavo básico. ●