



# Sobrepeso en las mascotas: cómo identificarlo y qué hacer para revertir esta condición

Estar excedido en kilos repercute en la movilidad del animal y facilita que desarrolle enfermedades.

Ignacio Arriagada M.

**E**l sobrepeso en las mascotas es un problema de salud que puede repercutirles gravemente su calidad de vida y bienestar general. Una alimentación inadecuada y la falta de ejercicios son algunos de los factores que contribuyen a que perros y gatos estén excedidos en kilos.

"El sobrepeso en canes y mininos significa que tienen un exceso de grasa corporal que supera el nivel considerado saludable para su especie, raza y tamaño. Un perro o gato con sobrepeso generalmente tiene un peso corporal superior al 10-20% de su peso ideal, y si el exceso supera el 20% se considera obesidad", parte explicando a este medio el médico veterinario René Alegría.

Que un animal doméstico esté por sobre de su peso ideal conduce a que aumente el riesgo de que desarrollen enfermedades, incluso graves, y limitaciones físicas.

Para el especialista, algunas de estas consecuencias más comunes son:

**-Problemas metabólicos y hormonales:** la obesidad

puede generar resistencia a la insulina y predisposición a la diabetes mellitus, especialmente en gatos, además de hígado graso.

**-Problemas en articulaciones y movilidad:** el exceso de peso sobrecarga las articulaciones, favoreciendo la aparición de artritis y problemas locomotores, reduciendo la actividad física y agravando el problema.

**-Alteraciones en la microbiota intestinal:** cambios en los microorganismos del sistema digestivo pueden perpetuar la obesidad.

**-Disminución de la esperanza de vida:** los estudios han demostrado que los perros y gatos obesos viven menos tiempo que aquellos con un peso saludable.

## ¿CÓMO IDENTIFICARLO?

Identificar si perros y gatos tienen sobrepeso es clave para tomar medidas a tiempo y garantizar que tengan una

vida larga y saludable.

Según Alegría, quien además se desempeña como académico del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad San Sebastián, los dueños de perros y gatos pueden evaluar esta

condición de estas maneras:

**-Observación del cuerpo:** en un peso ideal, las costillas deben sentirse fácilmente al tacto, pero sin sobresalir. En canes y mininos con sobrepeso, las costillas están ocultas bajo una capa de grasa y la cintura no se distingue claramente.

**-Uso del Puntaje de Condición Corporal (BCS):** es una herramienta que permite

determinar si un animal está bajo peso, en su peso ideal o con sobrepeso u obesidad. Se emplea una escala del 1 al 9, en la que 5 es el peso ideal. Un BCS mayor de 6 indica sobrepeso.

**-Comportamiento y movilidad:** Si una mascota se cansa rápido, evita moverse o tiene dificultades para saltar o subir escaleras, es probable que su peso sea un problema.

Si se constata que el animal doméstico está pasado en su peso, los dueños deben actuar raudamente y responsablemente para revertir este escenario.

"Lo primero es consultar a un médico veterinario para que pueda evaluar la condición del animal, determinar una meta de peso adecuada y establecer un plan de re-

ducción gradual", aconseja René Alegría.

Uno de los aspectos más importantes a modificar para reducir el peso de la mascota es la alimentación. El experto dice que es recomendable optar por dietas específicas, formuladas con un menor contenido calórico, pero equilibradas en nutrientes. También es fundamental medir con precisión las porciones y evitar el exceso de premios, además de eliminar la comida humana de su dieta. Asimismo, es clave medir con precisión las porciones y evitar el exceso de premios, además de eliminar la comida humana de su dieta, ya que muchos de estos alimentos son altamente calóricos y poco adecuados para las mascotas.

Junto con el consumo de alimentos, el ejercicio es clave para la pérdida de peso. En el caso de los perros, se recomienda incrementar la cantidad de paseos diarios, fomentar juegos con pelotas o incluso incorporar la natación si es posible.

Para los gatos, se pueden utilizar juguetes interactivos, rascadores y dedicar más tiempo a jugar con ellos para estimular su movimiento.



SHUTTERSTOCK

SHUTTERSTOCK