



## Jornada de autocuidado para mujeres jefas de hogar de Hualañé



En una enriquecedora jornada de autocuidado, 18 mujeres jefas de hogar de Hualañé participaron en diversas actividades diseñadas para fortalecer su bienestar y desarrollo. Este encuentro fue parte del Programa Mujeres Jefas de Hogar de la Municipalidad de Hualañé, que busca apoyar y potenciar a las mujeres de la comuna. El evento reunió a representantes de cuatro

generaciones del programa, abarcando los años 2022, 2023, 2024 y a las nuevas integrantes de 2025. Durante la jornada, las participantes compartieron experiencias y disfrutaron de una visita a la playa, donde recorrieron el sector, realizaron estudios de mercado en los viveros costeros y exploraron la feria artesanal. Luego, se trasladaron al sector del Médano, donde vivieron una emocionante experiencia en lancha, gracias

al apoyo de Juan Carlos Jara, dirigente del sindicato de pescadores «La Pesca».

La jornada continuó en los Juegos Colimbar, donde fueron recibidas por el dueño, Byron Salgado, quien colaboró auspiciando las entradas para las asistentes. Además, el municipio brindó su respaldo con el traslado en minibús, lo que permitió

que todas pudieran disfrutar de esta valiosa instancia de autocuidado y compañerismo.

Esta iniciativa refuerza el compromiso de la Municipalidad de Hualañé con el bienestar de las mujeres jefas de hogar, brindándoles espacios de recreación, aprendizaje y fortalecimiento de redes de apoyo en la comunidad.

