



## Mindep-IND en el Maule prepara zumba masiva

\*La iniciativa gratuita tiene como objetivo promover la actividad física y el deporte en las mujeres, contando además con diversas mediciones, entre ellas presión y peso

Cada 8 de marzo se celebra el "Día Internacional de la Mujer" y en ese contexto, el Mindep-IND en la región del Maule, por medio del programa Deporte y Participación Social, extiende la invitación para una zumba masiva que tienen preparada para la ocasión, de manera de poner en práctica la actividad física y la vida saludable.

Será el miércoles 12 de marzo, desde las 19.00 horas, en la cancha de hockey del recinto de la Direc-

ción Regional IND en Talca, ubicado en Alameda #251, donde se desarrollará esta actividad, de carácter gratuita y abierta a toda la comunidad sin previa inscripción.

El Seremi del Deporte de la región del Maule, Iván Sepúlveda, señaló que "es importante conmemorar también esta fecha con actividades que apor-

ten a la salud y el bienestar de las mujeres. Es sin duda un día especial y como gobierno nos propusimos preparar actividades para quienes nos acompañan en todas las actividades durante el año, pero esta vez haciéndolo más extensivo y en forma masiva para toda la comunidad que desee asistir, destacando siempre el impor-

tante rol de la mujer en el deporte".

### INVITACIÓN

Por su parte, el Director Regional del IND en el Maule, Zenén Valenzuela, añadió que "el deporte tiene el poder de trascender las barreras de género, raza, religión y nacionalidad, es por ello

que queremos invitar a todas las mujeres, con los acompañantes que consideren, a que se sumen a esta iniciativa y vengan a conmemorar este día junto a nosotros".

En esta conmemoración, la temática será el morado, motivando a las usuarias que parti-

cipen a venir con polea o algún accesorio de esa tonalidad, dando énfasis con este color al "Día Internacional de la Mujer".

En la oportunidad, profesionales de la Clínica Andes estarán presentes ofreciendo servicios gratuitos de toma de presión y peso, entre otras mediciones.

