



## Hospital de Pichilemu impulsa huertos medicinales para fortalecer la salud comunitaria

**La iniciativa busca fomentar la participación social en la salud, promover el uso de hierbas medicinales y capacitar a la comunidad en técnicas de autocuidado.**

Con el objetivo de fortalecer el vínculo entre la comunidad y la atención primaria de salud, el Hospital de Pichilemu ha iniciado con éxito la implementación de huertos medicinales. Esta iniciativa, enmarcada en el Programa de Fomento de la Participación Social en APS a través de Iniciativas Locales de Cuidados Comunitarios de la Salud 2024, ha sido posible gracias al trabajo conjunto del equipo gestor MAISFC (Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria), el equipo ECICEP (Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas), funcionarios del hospital y vecinos de la comuna.

El proyecto comenzó en abril de 2024, cuando el hospital, junto a los equipos de ECICEP y MAISFC del DSM de Pichilemu, postuló a un financiamiento destinado a la creación y capacitación de huertos medicinales para líderes comunitarios.

Con la aprobación de los fondos, a fines del mismo año se inició la recuperación de espacios dentro del hospital para la habilitación de los huertos. Desde enero de 2025, se ha avanzado en la construcción de cajoneras, la instalación de sistemas de riego y la plantación de diversas hierbas medicinales.

El Encargado de MAISFC y Cirujano Dentista del Hospital de Pichilemu, Marcelo Castro, destacó los objetivos del proyecto, que incluyen la creación de un plan de trabajo con organizaciones comunitarias, el establecimiento de huertos en cuatro puntos clave de la comuna y la capacitación en el uso de técnicas de autocuidado como mindfulness y coherencia cardíaca. "Queremos integrar el cultivo y uso de medicamentos herbarios tradicionales en la atención primaria, en línea con las directrices del MINSAL desde 2021", explicó.

### **Impacto en la comunidad**

El proyecto está diseñado para beneficiar a toda la comunidad de Pichilemu, con un enfoque especial en quienes deseen aprender sobre fitoterapia, es decir, el uso de plantas medicinales para prevenir, aliviar o curar enfermedades, y autocuidado. Se espera capacitar entre 30 y 40 personas, quienes podrán compartir estos conocimientos en sus hogares y barrios. Además, la iniciativa busca recuperar y mejorar espacios comunitarios, fomentando la colaboración y el bienestar emocional de los participantes.

La implementación de huertos medicinales no solo promueve el uso de recursos naturales en el manejo de la salud, sino que también refuerza la conexión entre el Hospital de Pichilemu, las postas de salud rurales y las organizaciones locales. "Queremos construir una comunidad más informada



y educada sobre la gestión integral de la salud, donde el autocuidado y la interacción social sean herramientas clave para el bienestar", finalizó Castro. A través de esta iniciativa, el Hospital

de Pichilemu reafirma su compromiso con la salud comunitaria, promoviendo el uso de la medicina natural y la participación activa de la población en el cuidado de su bienestar.