



## EDITORIAL

Una inquietud que va en crecimiento es el problema de alta obesidad que se presenta en niños de Biobío y del país. Es que existe un problema que, por lo visto, las medidas adoptadas por el Estado no han podido frenar.

Según datos oficializados por la Seremi de Salud, en la Región del Biobío el 23% de los niños menores de 6 años presenta sobrepeso y 15% obesidad.

De acuerdo con el artículo publicado en Diario Concepción, la situación se percibe en el Cefsam Víctor Manuel Fernández. Mabel Inostroza, nutricionista del lugar y referente del Programa Elige Vida Sana, afirmó que están trabajando con una población de 500 personas, de las que el 40% son adultos (20 a 64 años) y el 60% menores (2 a 19 años), siendo el sobrepeso la patología que más predomina, en un 60% de los casos, y el 40% de obesidad.

“La última Encuesta Nacional de Salud estaba concentrada en más de 30% de los menores con sobrepeso u obesidad. Por eso trabajamos con ellos, sobre todo, en nuestro Cefsam que se ha presentado un número elevado de niños y jóvenes con sobrepeso u obesidad”, dijo y agregó que no hay distinción entre hombres y mujeres.

En ese contexto, la Ley 20.606, conocida como “Ley de Etiquetado”, que comenzó a regir a fines de junio de 2016 y que tiene como característica más popular la incorporación en los envases de productos procesados sólidos

## Obesidad infantil en aumento



***La frase “comen lo que quieren y no lo que necesitan” suena clave y es parte de la conciencia general que se debe comenzar a primar en la educación de los padres y sus hijos.***

y lácteos de sellos de advertencia “Alto en” azúcares, carbohidratos, sodio y grasas saturadas, estaría siendo efectivos niños.

De acuerdo a una nota publicada por El País, los chilenos son los más obesos de Sudamérica. “El 42% de los chilenos mayores de 20 años es obeso, el porcentaje más alto de América del Sur, según un estudio publicado este martes por la Federación Mundial de la Obesidad. El informe estima que en cinco años más, 14 millones de adultos vivirán con la enfermedad en Chile, un país que actualmente tiene una población que roza los 20 millones”, dice el artículo publicado esta semana.

Por todo lo anterior, hay inquietud entre los especialistas en el área en nuestro país, donde, incluso, apuntan al excesivo uso de pantallas en la generación de ansiedad. La frase “comen lo que quieren y no lo que necesitan” suena clave y es parte de la conciencia general que se debe comenzar a primar en la educación de los padres y sus hijos.