



En ZonAustral

# Feria “Mujer, hazlo por ti”: Una semana de autocuidado y reflexión

● El evento reúne a organismos públicos y privados en una alianza estratégica para entregar atención médica gratuita, talleres informativos y actividades culturales para todas las asistentes.

Texia Padilla

periodistas@elpinguino.com

En el marco del Día Internacional de la Mujer, se inauguró en Zona Franca de Punta Arenas la feria “Mujer, Hazlo por Ti”, un evento que busca fomentar el autocuidado, la prevención en salud y la reflexión sobre el rol de la mujer en la sociedad. La iniciativa, que se extenderá hasta el 14 de marzo, reúne a organismos públicos y privados en una alianza estratégica para entregar atención médica gratuita, talleres informativos y actividades culturales para todas las asistentes.

## Salud y prevención: Un eje central del evento

Uno de los focos principales de la feria es la promoción de la salud femenina, con exámenes gratuitos y la entrega de información clave sobre prevención. Patricia Cárdenas, matrona y

referente del programa Salud Sexual y Reproductiva del Servicio de Salud Magallanes, destacó la importancia de esta instancia para la comunidad.

“Estamos aquí promoviendo la salud sexual de la mujer e invitamos a todas a acercarse a sus centros asistenciales para mantener sus controles y exámenes al día. Desde mañana tendremos un stand con información y atenciones diarias hasta el 14 de marzo. Contaremos con el mamógrafo móvil, la clínica de toma de PAP y una alianza entre la Atención Primaria de Salud (APS) y el Hospital Clínico para entregar información y fomentar la prevención”, explicó.

Por su parte, Pamela Muñoz Sánchez, gerente zonal del Instituto de Seguridad del Trabajo (IST), resaltó la importancia del trabajo conjunto para fomentar el autocuidado. “Esta feria es una gran iniciativa para invitar a las mujeres a

preocuparse por su salud. Junto a organismos públicos y privados, buscamos aunar esfuerzos para entregar más herramientas de prevención. Aquí podrán acceder a mamografías, exámenes PAP, chequeos médicos preventivos y vacunación”, detalló.

## Más que una feria: Un espacio de emprendimiento y empoderamiento

Además del enfoque en salud, el evento ofrece un espacio para emprendedoras, que estarán rotando durante la semana en la Sala Zona Austral. Cristina Salomón gerente de marketing de Zona Austral expresó su satisfacción con esta iniciativa: “Estamos felices con esta actividad y con nuestra gran campaña ‘Mujer, Hazlo por Ti’. Nuestro foco principal es concientizar sobre la importancia del autocuidado y darnos tiempo para nosotras. En este espacio, además de la feria de salud, contaremos con muchas

empreendedoras que estarán exponiendo sus productos durante todo el mes de marzo, el mes de la mujer”, comentó.

## Un llamado a la reflexión y la participación

La feria no solo ofrece servicios de salud y emprendimiento, sino que también es un espacio de reflexión y conversación sobre el avance de los derechos de las mujeres. Andro Mimica, seremi de Gobierno, destacó el trabajo intersectorial detrás de esta actividad: “Esta feria es el resultado de una alianza público-privada entre la Secretaría General de Gobierno, la División de Organizaciones Sociales y Zona Franca. Aquí participan distintos ministerios y servicios, como el Ministerio de Salud y el Ministerio del Trabajo, además de emprendedoras locales. Durante toda la semana tendremos espacios de diálogo, talleres, intervenciones artísticas y charlas comunitarias sobre el



“Mujer, Hazlo por Ti”, un evento que busca fomentar el autocuidado y la prevención en salud.

autocuidado y el rol de la mujer en la sociedad”, indicó.

## Invitación abierta a todas las mujeres de la región

El evento estará abierto hasta el 14 de marzo y cuenta con atenciones gratuitas, lo que representa una gran oportunidad para que las mujeres de Punta Arenas y la región

accedan a servicios médicos, orientación en salud y actividades de bienestar.

La feria “Mujer, Hazlo por Ti” es una instancia que busca generar conciencia sobre la importancia del autocuidado, pero también celebrar los avances y desafíos en la equidad de género. ¡Un evento imperdible para todas las mujeres de la región.