



# Mujeres destacadas en este 8M: Esfuerzo, constancia, resiliencia y talento

A nivel local son miles las mujeres que sobresalen en diversos aspectos de la vida, especialmente la laboral y profesional. Por ello quisimos escoger solo a un puñado de ellas, como fieles representantes del esfuerzo y coraje que debemos enfrentar a diario para alcanzar una equidad justa y necesaria.

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, una fecha instaurada por las Naciones Unidas para conmemorar a esas mujeres que desde siempre lucharon y alzaron la voz por sus derechos, la igualdad de género y su empoderamiento. Mujeres valientes, empoderadas y virtuosas en lo que hacen, llenan hoy todo tipo de espacios: políticos, culturales y artísticos, sociales, deportivos, profesionales, de emprendimiento, solo por nombrar algunas áreas. Aquí le otorgamos un espacio a nuestras mujeres nacidas en nuestra región y que consideramos destacar este año, como una forma de hacerles un pequeño homenaje, porque nos representan, de alguna u otra forma, y pueden convertirse en un ejemplo a seguir.

XIMENA MELLA URRU  
GISELLA ABARCA  
FOTOS: MARCO LARA / ARCHIVO/CEDIDAS.

## Dra. Sonia Correa, presidenta del Colegio Médico de O'Higgins.

La Dra. Sonia Correa ha construido una destacada trayectoria profesional a lo largo de sus 31 años. Especialista en microbiología, docente en la Universidad de O'Higgins y madre de dos hijas, logró equilibrar su vida profesional y personal en un entorno desafiante. Además, desempeña un rol clave en el Hospital Regional Dr. Franco Ravera, donde trabaja como microbióloga.

La especialista reflexionó sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en el ejercicio de la medicina, una profesión exigente que requiere vocación, sacrificio y un fuerte espíritu de trabajo en equipo. En el sector salud, más del 70% de los trabajadores son mujeres, y cada una cumple un papel fundamental en el bienestar de los pacientes: "La profesión es muy exigente, requiere una alta capacidad de estudio y de sacrificio personal, pero lo fundamental es la vocación y la capacidad de trabajar en equipo".

Sobre su conciliación laboral y personal dijo que "es complicado estar presente en varios escenarios y rendir al máximo en cada uno. Hay que estar preocupados de los hijos, de la casa, de las labores diarias como médico y como dirigente gremial. Pese a ello, los logros que puede tener al final del día son muy satisfactorios". Y frente a las dificultades laborales solo por ser mujer, la Dra. Correa cree que el liderazgo se construye con el tiempo. Aún debemos sortear ciertos prejuicios. Antes había menos mujeres en la medicina y algunas veces se nos discriminaba con frases como 'Calladita te ves más bonita', pero eso no logran disminuir la capacidad y las ganas. Es un llamado para seguir adelante, ir venciendo esos prejuicios que, a veces, hay contra las mujeres, sobre todo las que ejercen algún tipo de liderazgo. Demostramos con hechos que podemos salir adelante, porque las mujeres somos fuertes y que podemos lograr grandes cosas".



## María Fernanda Orellana, Superintendente de la Primera Compañía del Cuerpo de Bomberos de la comuna de La Estrella.

Dentro de la institución de Bomberos son más de 12 mil las mujeres que integran sus filas, siendo parte de un total superior a los 57 mil voluntarios desplegados en Chile, según cifras hasta 2024. Entre ellas, destacamos a María Fernanda Orellana, Superintendente de del Cuerpo de Bomberos de La Estrella, quien se convirtió en la primera mujer en llegar a este cargo. "Fue un cambio total ya que la institución siempre se ha marcado por tener mayor presencia masculina en sus filas. Hoy en día contamos con mujeres que asisten a las diversas emergencias y capacitaciones, en conjunto con los hombres. Bomberos ha incorporado bas-



tante bien la equidad de género. Hay bomberas conductoras de carros bombas y contamos ahora con uniformes diseñados para nosotras, lo que permite una mayor comodidad y ergonomía al trabajar".

María Fernanda concilia su vida personal con su responsabilidad bomberil. "No es fácil, pero es gratificante ayudar a quien lo necesite", asegura. "Siempre he tratado de ser planificada para mis cosas y eso me ha permitido poder organizarme con cada una de las responsabilidades. Tengo el apoyo que me brinda mi familia que siempre ha estado presente porque entiendo lo que significa para mí".

## María Josefina Mujica, Magister e Ingeniero en Biotecnología.



María Josefina Mujica ha dedicado su carrera a la multiplicación de plantas mediante técnicas in vitro, trabajando con diversas especies como tomates, berries, vides y cerezos. Su especialización en la fisiología de los frutales y la investigación en micorrizas le permite aplicar principios científicos en el sector agrícola. Como mujer en el campo de la biotecnología aplicada a la agricultura e innovación, enfrenta hoy su labor con pasión y compromiso. "Como Co-Fundadora de Viveros Lihuen, también tengo el deseo de inspirar a otras mujeres a perseguir sus aspiraciones en campos científicos y técnicos".

La conciliación entre su vida profesional y personal es un aspecto que valora. "Para conciliar mis responsabilidades profesionales y personales, es importante planificar bien y

encontrar el balance. Priorizar tiempo de calidad con mi familia y dedicarme a mi crecimiento personal son cosas que valoro mucho", dijo.

A pesar de los desafíos que ha enfrentado, Mujica no considera que estos hayan sido específicamente por su género, ya que considera que los desafíos laborales son transversales para todos. "En mi experiencia, cada vez hay más oportunidades disponibles para mujeres en términos de financiamiento y participación en diversas actividades. Siempre me enfoco en las posibilidades y el crecimiento que se presenta en el ámbito profesional, apoyando la colaboración y el desarrollo, independientemente del género. Creo firmemente en el potencial de todos, y es gratificante ver cómo el entorno laboral evoluciona hacia una mayor inclusión y diversidad".