



Diario Concepción Viernes 7 de marzo de 2025

13

## Ciencia & Sociedad



Este congreso marca el primer paso en la construcción de un polo de diálogo entre la ciencia básica y aplicada, con la visión de consolidar una comunidad integrada por investigadores, profesionales de la salud y especialistas.

*Doctora Estefanía Tarifeño, académica UdeC e investigadora del Nepsam.*



CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES NEUROPSIQUIATRICAS Y ADICCIONES SE REALIZÓ ESTA SEMANA

# Nepsam-UdeC impulsa colaboración y avance científico en neuropsiquiatría

FOTO: CEDIDA POR NEPSAM-UDEC



DEL 3 AL 5 DE MARZO se realizó en la UdeC el Congreso del Nepsam-UdeC en torno a la neuropsiquiatría y abuso de drogas.

**Natalia Quiero Sanz**  
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Estrés y abuso de drogas, patologías neurodegenerativas, consumo y desórdenes alimentarios, y técnicas innovadoras para diagnosticar y tratar neuropatologías fueron los grandes tópicos que se abordaron en el reciente Congreso Internacional de Enfermedades Neuropsiquiátricas y Adicciones organizado a través del Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental (Nepsam) de la Universidad de Concepción (UdeC) en colaboración con las facultades de Ciencias Biológicas y Medicina.

Del 3 al 5 de marzo se realizó la actividad en que expusieron especialistas de renombre mundial en variedad de instancias y que convocó a más de 200 asistentes en la casa de estudios junto a una audiencia virtual, desde estudiantes e investigadores de ciencia básica a profesionales clínicos para intercambiar conocimientos, explorar nuevas perspectivas de investigación y soluciones, reflexionar sobre retos y fortalecer la colaboración interdisciplinaria en miras a impulsar el avance en torno al abordaje de importantes problemáticas socio-sanitarias e impactar en el bienestar de personas y sociedad.

Este congreso marca el primer paso en la construcción de un polo de diálogo

**Investigadores, estudiantes y profesionales se dieron cita en un evento para vincular la neurociencia e investigación básica con la clínica y aplicación e impulsar novedosas soluciones y el mejor abordaje de complejos problemas que afectan a la población. Especialistas extranjeros y locales expusieron estudios y resultados en distintos temas, y compartieron reflexiones en torno a los retos que existen en el campo.**

entre la ciencia básica y aplicada, con la visión de consolidar una comunidad integrada por investigadores, profesionales de la salud y especialistas", manifestó la doctora Estefanía Tarifeño, académica de la UdeC e investigadora del Nepsam que fue una de las organizadoras y expositoras del evento.

### Vínculo clave

El Congreso del Nepsam-UdeC se configura como un hito y también una necesidad, ya que la científica reconoció que es escaso el vínculo entre quienes abordan las neurociencias en investigación más elemental con quienes trabajan en áreas aplicada y clínica, lo que limita las oportunidades para que resultados de ciencia básica se trasladen a la aplicación clínica.

Algo que perjudica a pacientes, sus entornos y sociedad, porque es a quienes apunta el beneficio de los hallazgos que así contribuyen con solucionar afecciones y problemas que aquejan a alto porcentaje de la población nacional y local como son los trastornos del ánimo, adicciones, demencias, malnutrición y obesidad, y que la evidencia demuestra que se asientan o relacionan con el cerebro y sus estructuras.

La ciencia básica, en la que se desempeña la doctora Tarifeño desde las neurociencias y en específico en

torno a la ingesta y disfunción alimentaria en la actualidad, es investigar a un nivel básico o elemental para generar conocimientos que permiten comprender un tema o fenómeno. Por ello, este nivel de investigación es la base y fundamental para avanzar a la aplicación, que en términos de medicina y salud puede materializarse como desarrollo de fármacos y tratamientos.

Entonces, por ejemplo, la neurocientífica enfatizó que la neurociencia básica es clave para conocer y comprender mecanismos o alteraciones en el cerebro y sistema nervioso a nivel celular y molecular que se relacionan con patologías o disfunciones. Entonces, aseguró, los hallazgos pueden indicar orígenes o causas y blancos terapéuticos que orienten hacia el desarrollo de nuevos y mejores tratamientos o estrategias de promoción y prevención.

Y en ese horizonte, en torno a distintos fenómenos, trabajan en investigación básica neurocientíficos como Estefanía Tarifeño junto a otros integrantes del Nepsam y la UdeC, como también relevó que hay esfuerzos en aspectos aplicados/clínicos, con numerosos trabajos y resultados que se socializaron durante el Congreso Internacional de Enfermedades Neuropsiquiátricas y Adicciones.