



**TERCERA TEMPORADA**



**HAGAMOS SALUD**  
EL PODCAST DEL CAVRR



**Día del riñón:**  
Pacientes trasplantados



**“HAGAMOS SALUD”**

**Podcast del Complejo Asistencial vuelve a los micrófonos con tercera temporada**

Con 70 capítulos a su haber en la plataforma Spotify, y cuatro radios provinciales en convenio, “Hagamos Salud”, el podcast del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz”, se consolidó como una estrategia comunicacional destinada a prevenir enfermedades, y promover un estilo de vida saludable.

Semana a semana, bajo el eslogan “Prevenir y educar también salva vidas”, funcionarios de distintos estamentos y especialidades se toman el espacio

radial para abordar contenidos como cuidados paliativos, salud mental y duelo gestacional, entre otros, así como también para dar a conocer enfermedades como el párkinson, la artritis y la incontinencia urinaria, por mencionar algunas.

En tan solo media hora, médicos y profesionales clínicos repasan conceptos, aclaran dudas, orientan a la comunidad y además, responden las consultas enviadas por los usuarios y usuarias en lenguaje claro y

sencillo, acercando la información, y a su vez, desmitificando algunas creencias populares en torno a temas de salud.

En esta tercera temporada, algunas de las temáticas que guiarán los periodistas del Departamento de Gestión Comunicacional del CAVRR, son: Cuidados del piso pélvico, prevención de hepatitis, alcances del TEA, trastornos del sueño, menopausia y perimenopausia, entre otros.

Gracias a un convenio con Radio San Cristóbal,

este programa se emite todos los jueves a las 12 horas, a través del 97.5 FM. De igual forma rota a través de Radio Los Ángeles, Radio Nueva Aurora, y Radio Alto Biobío, amplificando así el mensaje de promoción y prevención en salud a los lugares más apartados de la provincia.

El equipo de Comunicaciones del Hospital de Los Ángeles invita a la comunidad a sumarse a esta iniciativa, proponiendo temas para abordar, o bien, enviando consultas generales a nuestros especialistas, a los siguientes medios de contacto: comunicaciones.cavrr@ssbiobio.cl, y/o al teléfono 43-2336505.