

## ***Día Mundial de la Eficiencia Energética: Frontel invita a cuidar la energía***

***La energía eléctrica,  
recurso esencial  
en la vida diaria,  
es el eje de un  
compromiso por un  
uso responsable y  
eficiente.***

***Lorena Ulloa del Prado***

Este 5 de marzo de 2025, en el marco del Día Mundial de la Eficiencia Energética, Frontel invita a la ciudadanía a repensar el uso de la energía eléctrica, ese recurso vital que impulsa nuestra vida cotidiana.

La distribuidora hace un llamado a transformar pequeños hábitos en grandes cambios, resaltando que el uso eficiente de la energía

no solo contribuye a cuidar el planeta, sino que también se traduce en ahorros mensuales en la factura.

“Adoptar medidas de eficiencia energética es fundamental”, destacó Rodrigo Muñoz, jefe de Servicio al Cliente de Frontel, subrayando la importancia de conocer el consumo de nuestros dispositivos y optar por aquellos que cuenten con el sello de la SEC y la debida rotulación.

### **Recomendaciones**

Algunas de las recomendaciones de Frontel en este sentido son: abrir las cortinas y aprovechar la luz natural, preferir ampolletas LED, las que generan ahorro de hasta el 80% de energía, si tiene aire acondicionado recuerde que mientras más baja sea la temperatura más energía se utilizará.

Asimismo, si tiene seca-

dora darle un descanso y aprovechar el calor del sol para secar la ropa, desconecte los artefactos electrónicos cuando se estén ocupando o al salir de la casa.

Otros consejos para disminuir el consumo de la energía eléctrica en el hogar son: desenchufar el televisor, la radio y los cargadores de teléfono una vez que dejamos de usarlos para evitar el consumo “vampiro”. Abrir la puerta del refrigerador lo justo y necesario para que no pierda temperatura al interior.

También utilizar la lavadora con carga completa, reunir la mayor cantidad de prendas de vestir y planchar todo de una vez, llenar el hervidor eléctrico y luego conservar el agua en un termo.

Finalmente, desde Frontel invitaron a la comunidad a estar informada sobre las



iniciativas que lleva adelante la empresa, y el consumo de los artefactos eléctricos de la casa. Para más deta-

lles invitaron a visitar la página web [www.frontel.cl](http://www.frontel.cl) con consejos de ahorro y uso eficiente de la energía.