

A cinco años de su llegada

88 pacientes internados y 13 en UCI: las últimas huellas que deja el Covid-19

● “Aún vemos casos graves de coronavirus. Este año, por ejemplo, que recién estamos comenzando marzo, ya tenemos varios pacientes hospitalizados, y en su gran mayoría son adultos mayores”, dice el jefe de la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Indisa, Sebastián Ugarte.

5 8.534 ese es el balance de fallecidos confirmados y sospechosos de Covid-19 desde 2020 a la fecha. Al poco de la llegada del Covid-19 a Chile -exactamente cinco años atrás- el virus demostró su alta peligrosidad.

La enfermedad -que obligó al gobierno de Sebastián Piñera a declarar cuarentena en todo el país y que provocó un descalabro económico del cual el país aun no se recuperó- tuvo días peak, como el 24 de junio de 2020, cuando hubo 9.006 personas hospitalizadas, 2.114 de ellas en UCI.

Una realidad muy distinta a la actual. De acuerdo al registro del Ministerio de Salud, actualmente hay 88 pacientes covid-19 internados en alguna unidad. De estos, 78 se encuentran en el sistema público y 10 en el privado. En cuanto a la distribución por

tipo de cama, 13 pacientes están en UCI, 12 en UTI, 48 en camas medias y 15 en camas básicas.

“Aún vemos casos graves de coronavirus. Este año, por ejemplo, que recién estamos comenzando marzo, ya tenemos varios pacientes hospitalizados, y en su gran mayoría son adultos mayores. Eso mismo está ocurriendo en diferentes hospitales e instituciones del país”, cuenta el jefe de la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Indisa, Sebastián Ugarte.

Un caso conocido es el del alcalde de Arica, Orlando Vargas, quien el 27 de febrero fue hospitalizado en el Hospital Doctor Juan Noé por un cuadro de neumonía. Tras nuevos exámenes, se confirmó que padecía Covid-19, lo que llevó a que fuera sedado y conectado a ventilación mecánica debido a la afectación en su sis-

tema pulmonar. Según informó el municipio, hasta el momento ha respondido de manera favorable al apoyo de ventilación mecánica.

Respecto a quienes requieren más atención, el especialista de la Clínica Indisa describe que hay un perfil claro: “Los pacientes que hoy en día tenemos hospitalizados son adultos mayores en su gran mayoría, quienes, con el paso del tiempo, ven disminuida su inmunidad adquirida a través de la vacuna. Se produce un fenómeno de inmunosenescencia y quedan nuevamente susceptibles a enfermar”.

En ese contexto, Ugarte afirma que la inmunización hace la diferencia: “las personas que tienen todas sus vacunas evolucionan más rápido y se recuperan antes, pero estamos hablando de adultos mayores, quienes no tienen una inmunidad tan activa.

Además, aquellos que no han recibido nuevas dosis de refuerzo, en varios casos, han desarrollado cuadros bastante graves, recordando los que vimos durante la pandemia”.

El pasado sábado el Minsal inició el proceso de vacunación, con el objetivo de que los grupos de mayor riesgo estén protegidos antes que comience el invierno, época en la que aumentan los virus respiratorios.

Entre los grupos que deben vacunarse contra la Influenza y el Covid-19 están el personal de salud (público y privado), personas de 60 años y más, personas con patologías crónicas (desde los 6 meses en coronavirus y entre los 11 y 59 años en Influenza), gestantes y cuidadores de personas mayores y funcionarios de ELEAM. En el caso particular de la vacuna contra Influenza, también incorpora a los niños y



La enfermedad -que obligó a declarar cuarentena en todo el país.

niñas desde los seis meses hasta quinto básico y docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta 8vo básico.

“Hoy día sabemos que el Covid-19 sigue siendo un cuadro viral relevante, particularmente para las personas de alto riesgo: los adultos mayores, quienes están con quimioterapia o inmunoterapia, y aquellos con defensas bajas debido a alguna enfermedad genética. En esos grupos de riesgo, es fundamental que se sigan vacunando anualmente, porque sabemos que la vacuna

tiene un periodo de duración”, recalca la exsubsecretaria de Salud Pública, Paula Daza.

La actual directora del Centro de Políticas Públicas e Innovación en Salud (CIPS) de la UDD, también sostiene que “el Covid-19 sigue vigente, sigue siendo una enfermedad que produce muertes y cuadros graves, particularmente en estas personas”.

De acuerdo al informe más reciente, durante la última semana se registraron 314 contagios y siete muertes probables o sospechosas por el virus.