



A CINCO AÑOS DEL PACIENTE CERO

La historia de la detección del primer caso de Covid-19 en Chile

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Si bien, un médico de Talca fue el primer afectado con el virus del Covid-19 a nivel nacional, el contagio no fue confirmado en la región del Maule, sino en Biobío.

La muestra del PCR del facultativo, que había viajado por diferentes países, incluido, Singapur, que en ese entonces ya había reportado más de 100 enfermos, fue analizada y confirmada como positiva en el Laboratorio Clínico del Hospital Guillermo Grant Benavente.

Iván Rodríguez, encargado de la sección de Microbiología Celular y Molecular del Laboratorio Clínico del Hospital Regional, comentó que el centro de salud desde mediados de febrero de 2020 ya estaba preparado para analizar y confirmar casos de Covid-19, pues la idea estar alerta ante la llegada de una muestra sospechosa.

"El ISP nos dijo, ustedes van a ser los primeros laboratorios que van a tener esta técnica, van a tener que recibir muestras de otros lugares. Así que montamos una red. Como ya teníamos experiencia con Influenza, con Bordetella, con otros patógenos, y empezamos a contactarnos con los laboratorios de otras regiones, otros servicios de salud, para que empezaran a hacer el despacho de las muestras que consideraban sospechosas".

Así fue como el 3 de marzo, según detalló, aproximadamente a las 11 de la mañana, llegó la muestra. "Llegó con formularios, que se habían creado en el momento, con la sintomatología y con los antecedentes clínicos del paciente, todo esto del Hospital de Talca (...) Como estábamos con toda esta alarma, procesábamos las muestras que llegaban de inmediato, porque, obviamente, estábamos esperando que pudiera haber un caso positivo en cualquier parte del país. Así que en cuanto llegó la muestra la sometimos a proceso".

Especialistas del Hospital Regional contaron que el proceso sólo tomó 2 horas, pero que debieron esperar la confirmación del ISP y la comunicación ministerial. Hasta 2024 analizaron casi un millón de muestras de las que 127 mil 824 resultaron positivas. Actualmente están realizando entre 20 y 30 detecciones semanales.



FOTOS: HRGR

Laura Ramos, bioquímico, encargada de Calidad y Bioseguridad del Laboratorio del Regional, recordó que la profesional que detectó la muestra positiva fue Angélica Gavilán. Le mostró los resultados que eran contundentes. "Esperamos a las 8.00 horas y empezó a correrse la voz en el Laboratorio del hallazgo (...) Llegó Iván (Rodríguez) y él tuvo que enviar un correo, notificando al director del Hospital, al Servicio de Salud, a todos. Obviamente teníamos contacto directo con Epidemiología y entonces fue inmediato, llegó la prensa a entrevistar a Angélica".

Dos horas tuvieron que esperar para que, a través de la técnica molecular, que implica la detección de genes del virus, se detectara que la muestra era positiva. Luego, según explicó, la muestra fue enviada vía tierra al ISP en Santiago, que debía

verificar el resultado y ser dado a conocer por el ministro de Salud de ese entonces, Jaime Mañalich. "En definitiva, ellos confirmaron que era positivo y fue el primer caso en Chile".

El especialista, que en ese entonces era el encargado sólo de la sección de Biología Molecular, confesó, que mientras el ISP realizaba los análisis, había nerviosismo entre el equipo, pero también tranquilidad de que habían hecho la técnica de forma correcta, que el resultado era el correcto, pues ya habían analizado cerca de 30 muestras, que habían resultado negativa. Dicha cantidad era limitada, recordó, ya que en ese momento sólo se tomaba muestras a personas que habían estado en el extranjero las últimas 2 semanas, que tenían síntomas respiratorios, fiebre o venían del extranjero.

"Esta muestra en particular, nos dio claramente positivo. Dijimos

estamos tranquilos, claros, pero no podemos anunciarlos por recomendación y solicitud del ISP hasta que ellos la vieran (...) lo que se anunció esa tarde ese mismo día".

Luego de ese día, la detección de casos no paró, aseguró Rodríguez, lo que obligó a realizar un aumento del personal para enfrentar el número de muestras que llegaban fue exponencial, dijo, pasaron de un bioquímico, un tecnólogo médico, un paramédico y un técnico de laboratorio a más de 20, en turnos 24/7 para enfrentar en el momento más álgido de la pandemia las más de 3 mil muestras que debían analizar.

Laura Ramos indicó que les llegaban "cajas y cajas de plumavit gigantes que llegaban de regiones, Nuble, Talca, Los Ángeles y cuando colapsó el sistema en Santiago, de Metropolitano Sur y Norte, además de Temuco. Todos los que estamos en turno Hanta, como sabíamos hacer PCR, tuvimos que volver (de nuestras casas) para ayudar a clasificar las muestras (...) pasamos cerca de una semana y media en que nos daban permiso para ir a bañarnos y volvíamos porque era mucha la carga".

El manejo del Hospital Regional fue tal, que el Ministerio de Salud, les encargó capacitar a profesionales de centros de salud del país para que pudieran realizar la técnica y confirmar casos.

Considerando sólo desde 2020 a 2024, el centro de salud ha analizado un total de 994 mil 897 muestras de Covid-19, de las cuales 127 mil 824 resultaron positivas.

La Seremi de Salud, según datos de Epidemiología del Ministerio de Salud, detalló que en 2020 se produjeron 49 mil 375 casos de Covid-19; 118 mil 867 en 2021; 327 mil 694 en 2022; 29 mil 30 en 2023; 9 mil 809 el año pasado y durante lo que va corrido de este año se contabilizan 550. Es decir, desde 2020 a la fecha los contagios por Covid-19 totalizan 535 mil 325.

Trabajo dentro del hospital

La doctora Leonila Ferreira, jefe de la UCI Médica del Hospital Regional, aseveró que la pandemia fue una experiencia extremadamente marcadora, "aprendimos a enfrentarnos a una situación desconocida, a una enfermedad nueva, que se expresaba con alta mortalidad".

Indicó que la principal fortaleza fue aprender a trabajar en equipo,

Análisis Hospital Regional

Año	Total de muestras	Casos Positivos
2020	204553	22922
2021	425269	39912
2022	328957	60787
2023	22779	3380
2024	13339	823

Durante el peak de la pandemia

El Hospital Regional llegó a tener un total de 104 pacientes conectados a ventilador mecánico.

Según cifras aportadas por

el Minsal en la Región desde 2020 a la fecha un total de 525 mil 325 personas se han contagiado de Covid-19. Este año van 550.



pues el área clínica se organizó para poder manejar lo mejor posible a los pacientes. "Lo que se demostró porque como hospital, en el sistema público, fuimos los que mejores resultados tuvimos de sobrevida de Chile".

También reconoció al sistema administrativo, pues, según dijo, siempre contaron con el apoyo de los directivos, lo que se demostró en que nunca tuvieron déficit de ventilador mecánico ni de insumos, a pesar de haber llegado a un máximo de 104 pacientes ventilados.

"Hubo mucha colaboración de muchos especialistas a fines: anestesia, medicina interna, la Universidad de Concepción en esa oportunidad también apoyó con los becados, logramos asistirlos a todos, en los equipos más especializados, pasábamos visitas y determinábamos qué pacientes requería un manejo más complejo y quién no (...) Todo el equipo del hospital estuvo llano a dar el máximo de las facilidades

para que pudiéramos atender".

La especialista reconoció que fue una experiencia muy dura, que a muchos les obligó a estar por largo tiempo alejados de sus familias e, incluso, a muchos, que habían dejado de hacer turnos, volver a realizarlos para asistir a los enfermos que llegaron al centro de salud.

Precisamente, uno de los pacientes que llegó hasta el Regional fue Víctor Caamaño, profesor de Educación Física, perteneciente a la Unidad de Prevención y Promoción de la Salud del hospital. "Llegué primero a la sala Covid que tenían en el Traumatológico, al otro día me dijeron que iban a trasladar a la UCI (del Regional). Llamé a mi esposa para despedirme le dije que me iban a sedar y intubar. Hasta ahí recuerdo (...) estuve 23 días intubado, recaí varias veces la cepa era muy agresiva. Estuve a punto que me co-

nectaran diálisis y al Ecmo. Estuve muy grave, tres veces le avisaron a mi familia que se preparara porque lo más probable es que no pasara la noche".

Tuvo que pasar por UTI y una sala de cuidados especiales para que lo dieran de alta, aunque con 30 kilos menos, en silla de ruedas, capacidad pulmonar reducida a un 30%, parálisis en brazo derecho y en pierna izquierda.

Volvió a su casa con hospitalización domiciliar y luego con controles periódicos en el hospital.

La estrategia adoptada

"A cinco años de los primeros casos de Covid-19 en Chile y en la Región la experiencia fue primero, tener una buena organización en la Región, estar muy coordinado con el Intendente, con el resto de los servicios públicos y también una muy buena relación con los servicios de salud", afirmó Héctor Muñoz, ex seremi de Salud y actual alcalde de Concepción.

Reconoció que, si bien lo primero fue comunicar la situación a la población, en un principio la comunicación de riesgo no fue muy efectiva, pero al confirmarse el primer caso fue la ocasión para comunicar las medidas preventivas. "Al principio no fue con mascarillas, fue más el distanciamiento, evitar el relacionamiento con las personas, que fueron medidas que se fueron incrementando a lo largo de la pandemia y esos primeros fueron el aprendizaje".

Agregó que luego, la Región comenzó a ser muy proactiva con relación con que todos los funcionarios de la autoridad sanitaria asumieron un rol preventivo, incluso, con funcionarios que realizaron teletrabajo. "Se empezó a generar una red de comunicación a través de teléfono para comenzar a llamar a los casos más a sus contactos cercanos, que después se transformaron en contactos estrechos y ese trabajo se empezó a generar desde los primeros meses de la pandemia,

así que lo primero fue la coordinación, la comunicación de riesgo y la buena colaboración que tuvieron todos los funcionarios de la autoridad sanitaria", puntualizó.

Panorama actual

Para el encargado de la sección de Microbiología Celular y Molecular del Laboratorio Clínico del Hospital Regional, actualmente, estamos mejor preparados para enfrentar un pandemia, pues se cuenta con la técnica y una mayor cantidad personal capacitado para realizar los análisis.

De hecho, aseveró, en 2024 cuando las cifras de contagios de Covid-19 bajaron, el centro hospitalario tomó la determinación, asesorado por el ISP, de dejar de hacer el examen de Covid-19 de manera individual.

"Incorporamos el Covid-19 a un panel respiratorio comercial, un panel que contiene 8 virus, y entre esos 8 virus está el Covid-19 (...) En un momento llegamos a hacer 3 mil muestras, después fuimos bajando a 2 mil, mil y 500 muestras, hasta que llegamos a un momento a 100.

El virus, aseveró, tiene mayor presencia en enero y febrero. Lo que este año ha dado una positividad de 20 ó 30 casos semanas, pero ahora con el panel de virus procesan mil que incluyen Influenza A, Influenza B y Parainfluenza, entre otros. Lo que hace más eficiente aún el trabajo que realizan materia de virus respiratorios, que se efectúa en turnos 24/7.

Además, destacó, el equipo del Laboratorio Clínico del Hospital Regional, que ahora tiene 12 profesionales, está trabajando en superar brechas como la detección de la Tuberculosis, virus Hanta, y también en la resistencia antimicrobial que quedó producto de la pandemia.

"Todo esto justifica poder contar con más recursos disponibles para todos estos desafíos", aseguró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

