

Centro entrega alternativa a padres que no quieren enviar a sus hijos al colegio

El Infinito Yo apuesta por una educación más flexible y respetuosa; además cuenta con un equipo que entrega tratamientos en salud mental y adicciones.

Patricia Iturbe B.
 cronica@lidersonantonioc.cl



El doctor en Psicología Felipe Lecannelier menciona que la educación en nuestro país no tiene el enfoque correcto: “el objetivo de la educación no es la matemática, la biología o el plan programático, el objetivo son los niños”.

En ese contexto, y como una forma de entregar educación a todos esos padres y niños que no quieren participar de la educación tradicional, Cynthia y Graciela Gaete Pardo, trabajadora social y psicóloga respectivamente crearon El Infinito Yo (@el_infinito_yo), un centro que ofrece acceso a la educación inclusiva y a los exámenes libres para niños de primero y segundo básico, prometiendo un espacio seguro y adaptado a sus necesidades.

“No quiero que mi hijo pierda su esencia; es kinestésico, pero no quiero que le pongan etiquetas, ni que llamen a cada rato porque hizo algo que no les pareció bien, o que me digan que lo medique”, expresa una apo-

“
 No quiero que mi hijo pierda su esencia; es kinestésico, pero no quiero que le pongan etiquetas, ni que llamen a cada rato porque hizo algo que no les pareció bien, o que me digan que lo medique”,

apoderada.

derada que decidió inscribir a su hijo en el programa. Su testimonio refleja una inquietud compartida por muchas familias que buscan alternativas a la educación tradicional.

Cynthia Gaete, que lidera el proyecto, señala que “este es un espacio para aprender a través del juego, la diversión y la realización de tratamiento integral. La idea es que los niños aprendan desde su propia experiencia. Este tipo de educación sirve para destacar sus potenciales”.

ENFOQUE INTEGRAL

El programa educativo, que inicia el lunes 10 de marzo y aún cuenta con cupos disponibles, comenzará con primero y segundo básico, con la proyección de incorporar más niveles en los próximos años. Las clases, impartidas por una psicopedagoga, siguen los contenidos curriculares del Ministerio de Educación, pero con un enfoque personalizado.

“Seremos un facilitador de aprendizaje, no un modelo rígido. Además de lo académico, los niños desarrollan habilidades en música, arte y deporte”, detalla Cynthia (email elinfinito.yo@gmail.com / WhatsApp +56940015590).

El centro también trabaja en el desarrollo de habilidades socioemocionales y de autorregulación. “Nuestro objetivo es que los niños aprendan a gestionar sus



FOTO CEDIDA

ALGUNOS PADRES OPTAN POR NO PARTICIPAR EN LA EDUCACIÓN FORMAL.



CYNTHIA GAETE.

emociones, a relacionarse con su entorno de manera sana y a potenciar su confianza y autoestima”, agrega Gaete.

Para ello, se aplican estrategias basadas en el programa AMAR (Atención, Mentalización, Auto-mentalización y Regulación del Estrés), lo que permite abordar problemáticas como ansiedad, depresión y dificultades de aprendizaje.

MODELO ALTERNATIVO

El modelo de exámenes libres representa una alternativa para quienes buscan

una educación más flexible y adaptada a las necesidades de cada niño. “Con este sistema, queremos que sea un lugar respetuoso y educacionalmente seguro”, enfatiza Cynthia Gaete.

El programa no solo prepara a los niños para rendir los exámenes exigidos por el Ministerio de Educación, sino que también promueve el aprendizaje basado en la experiencia. “Nuestra metodología fomenta el descubrimiento y la autonomía. Creemos en una educación que respete los tiempos y los estilos de aprendizaje de cada niño”, comenta Cynthia.

Para quienes se preocupan por la socialización, desde el centro enfatizan que el trabajo en grupo, las actividades extracurriculares y el enfoque comunitario favorecen la interacción y el desarrollo de habilidades sociales en un entorno de confianza.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El Infinito Yo también ubi-

cado en calle La Marina 1804 en Barrancas, ofrece atención psicológica para todas las edades, abordando un amplio espectro de problemáticas desde la infancia hasta la adultez. En niños y adolescentes, el enfoque terapéutico se centra en la regulación emocional, el manejo del estrés y el desarrollo de habilidades para enfrentar situaciones de ansiedad, depresión y dificultades de aprendizaje. “Nos enfocamos en la sintomatología más que en las etiquetas diagnósticas, ya que creemos que cada niño y adolescente tiene su propio proceso y ritmo de desarrollo”, explica la psicóloga Graciela Gaete.

Para los adultos, el centro brinda apoyo en salud mental a quienes enfrentan trastornos del ánimo, problemas de sueño, ansiedad o crisis emocionales. “El acompañamiento psicológico es clave para mejorar la calidad de vida y brindar herramientas que permitan afrontar los desafíos dia-

rios”, agrega la especialista.

ADICCIONES

San Antonio enfrenta altos índices de consumo de drogas, una problemática que el centro también aborda. “Cuando las personas están muy mal, piden ayuda y ahí estamos nosotros para apoyarlas con tratamientos intensivos y ambulatorios”, señala Graciela Gaete. En este ámbito, el centro cuenta con especialistas en adicciones como psicólogos, terapeutas ocupacionales y técnicos en rehabilitación.

El tratamiento para las adicciones es multidisciplinario y abarca desde la desintoxicación hasta la prevención de recaídas, además de la prevención que es fundamental. “Queremos entregar herramientas no solo para quienes ya han desarrollado una adicción, sino también para prevenir recaídas y fortalecer a las familias en la contención emocional y el apoyo a sus seres queridos”, concluye la profesional.