

Un aliado para la educación escolar

Con el regreso a clases a la vuelta de la esquina, nos enfrentamos a un nuevo ciclo escolar que puede traer consigo una vida más encerrada, conectada y estresante para nuestros escolares. Sin embargo, podemos tomar medidas para proteger a nuestros escolares del estrés y las pantallas. Una forma efectiva de hacerlo es estableciendo rutinas ordenadas que per-

mitan a nuestros estudiantes equilibrar sus responsabilidades con tiempos y espacios para estar al aire libre. La naturaleza ofrece un entorno ideal para que nuestros niños se desarrollen de manera saludable y equilibrada. Esto conlleva un desarrollo de habilidades como la observación, la exploración y la resolución de problemas, fomentando habilidades personales y so-

ciales y mejorando la creatividad, la motivación y el bienestar emocional. La naturaleza y el aire libre pueden ser un aliado valioso para este año escolar 2025.

María Josefina Valdivia
docente
Facultad de Educación UDD