



Columna



Gonzalo Valenzuela,
administrador público

A trabajar por la esperanza

No todo es gris ni tampoco dorado, pero ya lo decía Thomas Hobbes en su libro "El Leviatán", el hombre es un lobo para el hombre o, contextualizándolo a un mejor lenguaje, los seres humanos son lobos para los seres humanos.

El mundo y las sociedades avanzan derramando paz e injusticia. Justicia y agresividad. Destrucción o construcción. Dependiendo de la civilización, cultura, grado de desarrollo e índices de calidad de vida, en algunos territorios puedes vivir con una me-

"El mundo y las sociedades avanzan derramando paz e injusticia. Justicia y agresividad. Destrucción y construcción".

mejor estructura adecuada a la cultura; mientras que, en otros, la estructura es incapaz de prosperar con la cultura de sus habitantes.

La vida siempre será un acto privilegiado de sentirla cuando no se vea superada por los abismos de desigualdad económica que afectan (no son los lujos que cada uno pueda tener o desear), sino a los derechos básicos para resguardar la vida frente a dificultades y en el extremo a la sobrevivencia.

Estas variables sencillas pueden identificarse como tener acceso y cobertura a la salud sin determinación de cuánto poder ad-

quisitivo mantienes.

Cientos de miles de familias en Chile se esmeran día a día por acortar las brechas de desigualdad económica y, en muchos casos, la falta de oportunidades ya sea para proteger la salud mental en la población, para conseguir la vivienda propia, o para vivir en un entorno favorable, hace que la cuenta se ponga siempre un peldaño más arriba.

En esto, existe un contexto de "solastalgia". Me explico. Pensamos que dentro de este contexto de desigualdad, toda la vida has vivido en un territorio y dedicas parte de tu vida a cuidar con el ejemplo tu medio ambiente, tu entorno. Y como consecuencia de la actividad humana se comienza a generar un destructivo cambio en nuestra naturaleza. Los efectos de la degradación de nuestra naturaleza podrían estar proclive a generar mayores índices de ansiedad en la población afectada, junto con la aparición del estrés, trastornos del sueño entre otros. Un antecedente para describir lo que se entiende por solastalgia, y que no sólo es relativo al cambio climático, sino a la afectación de los cursos naturales vitales para la humanidad.

Como señaló Kristine Tompkins, "les digo a las personas que entiendan que no es un trabajo ambiental salvar a la Tierra". Es hora de comenzar a tomar un minuto de nuestro día para implementar acciones de mayor conciencia para con nuestro entorno y para con nosotros. Será la única forma de avanzar.