

AYURVEDA APRENDER A SANAR

EL DIPLOMADO EN MEDICINA NUTRICIONAL AYURVEDA 2025 OFRECE UN ENFOQUE BOUTIQUE QUE COMBINA FORMACIÓN DE ALTO NIVEL, CERCANÍA CON LOS ALUMNOS Y UNA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL.

LA MEDICINA AYURVÉDICA, CON MÁS DE 5.000 AÑOS DE HISTORIA, sigue cautivando a quienes buscan un enfoque holístico para la salud y el bienestar. Sin embargo, en medio del auge de esta disciplina en Occidente, muchos programas han surgido sin el respaldo adecuado, ofreciendo conocimientos imprecisos y poco aplicables en el contexto local. Frente a esta realidad, el **Diplomado en Medicina Nutricional Ayurveda 2025** se ofrece como una opción exclusiva y rigurosa, diseñada para quienes desean una formación auténtica y alineada con la normativa vigente en Chile.

El programa es liderado por Karin Broschek, especialista con más de 14 años de experiencia en la enseñanza del Ayurveda en la India. Su trayectoria incluye estudios en el norte del país, específicamente en la clínica Chakrapani Ayurveda (Jaipur), y en el sur junto a su mentor, el Dr. Prathish Gopinath, director de Samantha Ayurveda Hospital. Esta conexión con centros de prestigio asegura un aprendizaje basado en la tradición y la evidencia práctica.

“El Ayurveda es un sistema ancestral de medicina originario de la India que promueve el equilibrio integral entre cuerpo, mente y espíritu”, explica Karin sobre esta práctica centrada en la prevención y el tratamiento de enfermedades a través de métodos naturales, como el uso de hierbas, masajes, técnicas de meditación y, por supuesto, la alimentación adecuada según la constitución individual.

Con un formato híbrido que combina clases online y sesiones presenciales en Estudio Karyy Bross, en La Reina Alta, este diplomado ofrece un ambiente de estudio ideal: contacto con la naturaleza, espacios acondicionados y una comunidad de aprendizaje cercana y comprometida.

Dirigido a profesionales de la salud, terapeutas y personas interesadas en aplicar la nutrición ayurvédica de manera ética y efectiva, este diplomado entrega los conocimientos para ofrecer soluciones personalizadas y preventivas en un contexto de salud marcado por patologías derivadas del estilo de vida. Así lo dice Karin Broschek: “El enfoque individualizado del Ayurveda ayuda a identificar las causas subyacentes de problemas como la obesidad o las intolerancias alimentarias, permitiendo desarrollar planes de alimentación y rutinas de autocuidado adaptadas a cada persona”.



Los alumnos pueden realizar prácticas clínicas en centros boutique de la India. Para septiembre ya está confirmado un viaje que será una experiencia única.

Además, uno de los mayores atractivos de esta formación es la posibilidad de realizar prácticas clínicas en hospitales y centros especializados del norte y sur de la India, bajo un enfoque boutique, donde se prioriza la autenticidad y la experiencia personalizada.

“Estos espacios se alejan de la masividad de los centros orientados a occidentales, ofreciendo una inmersión genuina en la tradición ayurvédica”, aseguran. Al finalizar el programa, los participantes obtienen una certificación internacional que valida sus conocimientos. Las inscripciones del **Diplomado en Medicina Nutricional Ayurveda 2025** ya están abiertas. Su precio es \$1.599.000, pero queda en \$1.399.000 con el código #velvet. Las clases comienzan a fines de abril. ■



MÁS INFORMACIÓN EN
<http://www.ayurdiets.cl>
 IG @karyy_bross_academy