

Un corazón renovado: Cirugía mínimamente invasiva devolvió esperanza a trabajador forestal

Tras dos años sin poder desempeñarse en su trabajo como operador en un aserradero por problemas de salud, hoy ve más cerca su regreso a sus labores, gracias a un procedimiento pionero en el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena

Karim Oberg

Juan Troncoso Lincopi, de 62 años y oriundo de la comuna de Gorbea, vivía con una enfermedad que le impedía hacer lo que más ama: trabajar. Durante dos años, su débil corazón y sus problemas renales lo mantuvieron alejado del aserradero donde desempeñó su labor por tanto tiempo. "Se me cortaba el aire, la respiración. Me mareaba al levantar peso o caminar rápido. No podía seguir trabajando así", relató.

Gracias a la preocupación de sus jefes y sus compañeros, quienes lo acompañaron en este proceso, fue que llegó hasta las dependencias del HHA, donde su vida dio un giro inesperado. Tras un año de tratamientos en el centro asistencial, encontró en el Dr. Manuel Cervetti y en el equipo clínico del centro asistencial una esperanza para volver a su antigua vida, ya que fue sometido a una cirugía cardíaca mínimamente invasiva, una técnica innovadora que reduce el tiempo de recuperación y mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes.

El Dr. Manuel Cervetti, cirujano cardíaco del hospital, explicó que esta fue la primera cirugía de este tipo realizada en el recinto. "El paciente tenía una insuficiencia mitral severa y logramos reparar su válvula mitral con una incisión pequeña en el tórax. Este método permite una recuperación mucho más rápida, con menos riesgos de infecciones y menos transfusiones de sangre", señaló el cirujano.

Beneficios de la cirugía cardíaca mínimamente invasiva

A diferencia de la cirugía convencional, que requiere una esternotomía con una gran incisión en el pecho y

un tiempo de recuperación prolongado, esta técnica permite operar a través de pequeñas incisiones entre las costillas, sin necesidad de cortar el esternón. Además, el uso de cámaras especializadas proporciona una mejor visualización para el equipo quirúrgico, mejorando la precisión y reduciendo complicaciones postoperatorias.

Otro beneficio de esta innovadora técnica es que el paciente puede reincorporarse a sus actividades cotidianas en menor tiempo, algo que Juan anhelaba hacer. "Con la cirugía tradicional, la recuperación puede tardar hasta un año. Con esta cirugía, en siete a diez días, los pacientes pueden hacer su vida normal", destacó el Dr. Cervetti.

Si bien esta técnica ya se realiza en algunos centros de Chile, son pocos los hospitales en el sur del país que pueden llevarla a cabo. "Apostamos a seguir desarrollando estas cirugías para ofrecer mejores oportunidades a nuestros pacientes", afirmó el doctor.

Por su parte, el Subdirector Médico del HHA, Dr. Camilo Henríquez Matta, resaltó que: "Esta primera cirugía cardíaca mínimamente invasiva realizada en el hospital, representa un gran avance en la atención de nuestros pacientes y un paso clave en la modernización de nuestros procedimientos quirúrgicos. Esta técnica no solo permite una recuperación más rápida y segura, sino que también nos ayuda a optimizar el uso de nuestros pabellones y a reducir los tiempos de hospitalización, lo que impacta directamente en la disminución de la lista de espera. Nuestro compromiso es seguir incorporando tecnologías innovadoras que nos permitan brindar una atención de mayor calidad



y dar respuesta oportuna a las necesidades de nuestra comunidad", subrayó.

Esta intervención trajo mucha alegría al usuario, agradeciendo a todo el equipo clínico del hospital, pues ya no tendrá que esperar un año para volver a su vida normal, sino que ahora mira el futuro con esperanza, debido a que podrá volver a la rutina que tanto le gusta en poco tiempo. "Me gustaría salir a caminar, hacer mis cosas con normalidad. Y sí, voy a volver a mi trabajo, porque mi vida está allí, en el aserradero junto a mis jefes y compañeros", finalizó Juan Troncoso.

