



COLUMNA

Francisco Araneda San Martín
Médico Veterinario del Hospital Clínico
Veterinario, Universidad Andrés Bello



Salud emocional en animales de compañía

Cuando tenemos una mascota, nuestro compromiso va más allá de darle buena comida y cuidado físico. Es igual de importante prestar atención a su bienestar emocional. Al igual que los humanos, perros y gatos experimentan una variedad de emociones como estrés, ansiedad o depresión. Estos sentimientos pueden surgir por cambios en su entorno, la llegada de un nuevo miembro a la familia o la pérdida de un compañero. Si no se gestionan adecuadamente, estos

trastornos pueden afectar su calidad de vida, reflejándose en comportamientos inusuales o problemas de salud física. Las señales de estrés o inestabilidad emocional en nuestras mascotas pueden manifestarse de muchas formas, aunque a menudo no las identificamos a tiempo. Uno de los primeros aspectos a considerar es el apetito. Si una mascota pierde el interés por la comida o comienza a comer en exceso, podría estar experimentando un trastorno.