



Columna

Alejandro Rodríguez Salinas

Director regional de La Junta Nacional de Jardines Infantiles



## Recomendaciones para el primer día del Jardín

**E**l comienzo de un nuevo año en el mundo parvulario es un momento cargado de emociones y expectativas. Para muchos niños y niñas, esta representa su primera experiencia en la Educación Inicial, y en JUNJI reconocemos que la familiarización es esencial para asegurar una transición fluida. Esta fase inicial puede generar nerviosismo tanto en los niños como en sus familias, por lo que es crucial abordar este proceso con empatía y apoyo.

**“La asistencia regular al jardín infantil es vital para que los niños pasen por un proceso de adaptación exitoso”.**

Comprendemos que cada niña y niño tiene su propio ritmo de adaptación, por lo que la paciencia y el respaldo familiar son fundamentales. Antes del primer día, es aconsejable establecer rutinas de sueño y alimentación que faciliten esta transición. Ajustar de manera gradual los horarios de dormir y despertar sin duda les ayudará a adaptarse más fácilmente a la nueva estructura del día. Asimismo, hablar con ellos sobre esta nueva etapa utilizando un lenguaje cercano y positivo les proporcionará confianza y seguridad.

Visitar el jardín infantil con antelación es una estrategia muy eficaz. Pasear por los alrededores y examinar la infraestructura de la institución ayudará a los niños a familiarizarse con el ambiente y disminuir su inquietud. Asimismo, hacer partícipes

a los párvulos en la preparación de su mochila crea emoción y les proporciona serenidad. Aunque nuestra institución no requiere útiles escolares ni uniforme, es aconsejable llevar una muda de ropa, su cepillo de dientes y un objeto de apego que les brinde tranquilidad.

El trabajo colaborativo con el equipo educativo es esencial en este proceso. Es crucial que las familias compartan información importante acerca de los niños, como sus juegos favoritos, preferencias y hábitos, para que los equipos pedagógicos puedan ofrecer un acompañamiento adecuado. Asimismo, si la madre está lactando, puede extraer su leche y entregarla al jardín infantil para que sea conservada en refrigeración y administrada en el momento apropiado. También puede utilizar las salas de lactancia disponibles en los establecimientos.

Por otro lado, la asistencia regular al jardín infantil es vital para que los niños pasen por un proceso de adaptación exitoso. La Educación Parvularia es un derecho que debe ser protegido, y una asistencia constante fortalecerá su confianza, sus lazos afectivos y su desarrollo integral. La interacción con sus compañeros potenciará su desarrollo socioemocional y el aprendizaje a través del juego.

Entendemos que este primer día puede traer consigo cierta incertidumbre, sin embargo, en JUNJI estamos dedicados al bienestar de cada niña y niño. Nuestro personal educativo está listo para darles la bienvenida con afecto, profesionalismo y vocación. Acompañémoslos con amor y respeto en esta maravillosa etapa de su aprendizaje, ya que su educación y felicidad son nuestra principal prioridad.