



Seguridad y Salud en el Trabajo



## Mutual de Seguridad lanza nuevo ciclo de conversatorios sobre el mundo del trabajo

El primer encuentro de la temporada se realizará el 25 de febrero bajo el título "Retorno Laboral: Cómo enfrentar marzo sin descuidar la salud mental y el bienestar", que -al igual que en 2024- podrá verse en SoyTV y en Soychile.cl, con una amplia difusión de Arica a Chiloé.

Por segundo año consecutivo, Mutual de Seguridad, en alianza con Sociedad Periodística Araucanía, desarrollará durante el 2025 una serie de entrevistas y conversatorios enfocados en temáticas clave para el mundo del trabajo en Chile.

El primer encuentro de la temporada se realizará el martes 25 de febrero bajo el título "Retorno Laboral: Cómo enfrentar marzo sin descuidar la salud mental y el bienestar". La actividad será transmitida a través de SoyTV y Soychile.cl, y contará con la participación de expertos y especialistas que entregarán recomendaciones para gestionar el estrés y la adaptación tras las vacaciones, poniendo el foco en el bienestar físico y emocional de las personas.

"Este ciclo de conversatorios está alineado con el propósito de Mutual de Seguridad de proteger y mejorar la calidad de vida de los trabajadores y sus familias. Como referentes en los temas asociados a la protección y el bienestar, creemos que esta alianza nos permitirá generar conciencia sobre aquellas temáticas que tie-



Cómo enfrentar el regreso al trabajo y a la rutina tras el periodo de vacaciones será el tema del primer conversatorio impulsado por Mutual de Seguridad.

nen un impacto directo en nuestro día a día", sostuvo Mariana Alcerrec, Gerente de Asuntos Corporativos de Mutual de Seguridad.

### DIFUSIÓN

Las actividades contarán con una amplia plataforma de difusión, llegando a través de 14 diarios desde Arica a Chiloé y 20 sitios locales de la red Soychile, lo que permitirá que los contenidos alcancen un público diverso a nivel nacional.

En 2024, el primer ciclo abordó temas como salud mental

bienestar emocional, seguridad en vacaciones, prevención en seguridad vial y la Ley Karin, entre otros. Para este año, se espera continuar con la misma línea, ampliando el debate sobre prevención, promoción de la salud y calidad de vida en los contextos laborales.



"Con esta iniciativa, Mutual de Seguridad reafirma su compromiso con la construcción de entornos laborales más seguros y saludables, impulsando conversaciones para abordar los desafíos del mundo del trabajo", recalzó la ejecutiva.