

POR EJEMPLO, PARA QUIENES LABORAN EN FAENAS AGRÍCOLAS

Salud bucal: Advierten los riesgos de la exposición prolongada al sol

• Académica de la Universidad de Talca puntualizó una serie de recomendaciones para evitar enfermedades crónicas en los labios.

TALCA. La exposición prolongada al sol es una realidad cotidiana para quienes trabajan en la agricultura, sin embargo, esto puede tener importantes riesgos, por ejemplo, en la salud bucal. Así lo alertó la académica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Talca, Sonia Vásquez Ibarra. “La exposición prolongada al sol, como ocurre en las labores agrícolas, puede afectar los tejidos, principalmente los labios”, explicó la especialista. “Esto puede provocar lesiones que van desde inflamación hasta lesiones neoplásicas, que pueden derivar en cáncer oral”, señaló. Las afecciones más comunes en los labios debido a los rayos UV son la queilitis actínica y el cáncer de labios. En tal contexto, dijo, es importante estar atentos a síntomas como lesiones ulceradas, costras, cambios de coloración y descamaciones que no desaparecen en un periodo de 15 días. Aunque estas afecciones son crónicas y se desarrollan con el tiempo, la detección temprana es crucial.

RECOMENDACIONES

La prevención es esencial para evitar complicaciones, indicó la odontóloga, por ello recomendó que, durante las faenas agrícolas, las personas se mantengan siempre hidratados, utilizar bálsamos labiales y bloqueadores solares con protección UV y gorros con visera que permitan proteger el rostro y boca del sol. No obstante, recordó que los empleadores están obligados por ley a proporcionar herramientas de protección. “En jornadas laborales de ocho horas, se debe reaplicar los productos de protección cada cuatro horas. Si el trabajador su- da, es recomendable apli-



Sonia Vásquez Ibarra es académica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Talca.

carlos con mayor frecuencia”, subrayó. Asimismo, enfatizó la importancia de la realización de revisiones del autocuidado bucal y la periódicas con el dentista.