

TEMPORADA ESTIVAL CON ALTA DEMANDA

Conoce cuáles son las cirugías estéticas **más solicitadas en verano**

Entre los procedimientos quirúrgicos están la liposucción, rinoplastia, abdominoplastia y mamoplastia reductiva.

POR: EQUIPO EL DÍA

El verano no solo trae consigo días soleados, sino que también un aumento en la demanda de cirugías estéticas. El deseo de mejorar la apariencia física debido al clima y la disponibilidad de tiempo libre son algunas de las razones que explican esta tendencia.

El cirujano plástico de Clínica INDISA, doctor Rodrigo Contreras, señala que "una de las cosas positivas de operarse en vacaciones es que las personas cuentan con mayor tiempo para tener una recuperación que no se vea afectada por su rutina laboral o académica, lo que favorece el proceso posoperatorio. Además, el clima cálido puede facilitar la cicatrización al evitar el uso de múltiples capas de ropa que podrían generar roces e incomodidad".

De la misma manera, el uso de ropa más holgada y traje de baño despiertan en hombres y mujeres la inquietud de mejorar su apariencia física. Sin embargo, el doctor Contreras advierte que "si el procedimiento se realiza entre diciembre y febrero, los resultados no se verán de manera inmediata. Sin embargo, es una buena fecha para prepararse, pensando en el año siguiente o para quienes suelen salir de vacaciones fuera del país durante el primer semestre".



Si bien el verano es una época recurrente para los procedimientos quirúrgicos, se deben tomar las precauciones adecuadas.

PEXELS

LAS CIRUGÍAS MÁS DEMANDADAS

Entre las intervenciones quirúrgicas más demandadas en verano están la liposucción, mamoplastia reductiva, rinoplastia y abdominoplastia. Con respecto a estos procedimientos, el especialista de INDISA destaca que "la mayoría de estas cirugías tienen una funcionalidad estética, pero al mismo tiempo funcional, ya que en muchos casos las intervenciones, como la reducción mamaria y la rinoplastia, ayudan a mejorar la calidad de vida de los pacientes".

Con respecto a la recuperación de liposucciones y abdominoplastias,

el doctor Rodrigo Contreras señala que "luego de estos procedimientos hay que utilizar una faja durante un mes y medio que cubre casi todo el cuerpo, por lo que en verano esto da más calor y puede ser más incómodo. De hecho, muchas personas optan por realizar estas intervenciones en invierno para ocultar la faja".

CUIDADOS POSOPERATORIOS EN VERANO

A pesar de que esta es una época recurrente para los procedimientos quirúrgicos, se deben tomar las precauciones necesarias para que el calor no afecte el proceso de ci-

catrización y recuperación de los pacientes.

Para prevenir complicaciones, el cirujano plástico de INDISA entrega las siguientes recomendaciones:

- Evitar exposición solar directa.
- Utilizar ropa ligera y cómoda.
- Evitar las horas de mayor intensidad solar.
- Mantener una hidratación adecuada.
- Utilizar protector solar.

Clínica INDISA cuenta con un equipo médico altamente especializado en la cirugía estética y reconstructiva que te acompañará en la planificación, realización y cuidados posoperatorios del procedimiento.