

## TENDENCIAS

# Cada 43 segundos una persona se quita la vida en el mundo

Un estudio de la Universidad de Washington indica que los hombres se suicidan el doble que las mujeres.

Agencia EFE

**C**ada año unas 740.000 personas se suicidan en el mundo, una cada 43 segundos. Además, los hombres se suicidan el doble que las mujeres, y sus intentos son tres veces más mortales que los de ellas, según un exhaustivo análisis publicado en The Lancet Public Health.

El estudio, realizado por el Instituto de Métrica y Evaluación Sanitarias (IHME) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington (Estados Unidos), se basa en los datos de la Carga Mundial de Morbilidad por región, país, año, edad y sexo en tres décadas: de 1990 a 2021.

En este periodo, la tasa mundial de mortalidad por suicidio estandarizada por edad se redujo casi un 40%, de unas 15 muertes por 100.000 a 9 muertes por 100.000, lo que indica que la intervención y la prevención están funcionando. Además, entre las mujeres, la tasa bajó más de un 50% y la de los hom-

bres un 34%.

Pese a este avance, los suicidios subieron un 39% en América Latina Central, con México a la cabeza y un incremento del 123% sólo en el caso de las mujeres, seguida de la América Latina andina, donde la tasa subió el 13% (con Ecuador a la cabeza), de la América Latina tropical, con un aumento del 9% y Paraguay en cabeza, y de Norteamérica, que registró un aumento del 7% y un aumento del 23% sólo para las mujeres.

Por el contrario, los suicidios se redujeron en un 66% en Asia Oriental, con China como el país con mayor descenso. Además, las tasas de mortalidad por suicidio más elevadas se registraron en Europa oriental, África subsahariana meridional y África subsahariana central.

### RIESGO DE SUICIDIO

En estudios anteriores se observó que las víctimas de violencia, agresiones sexuales y traumas infantiles tienen un mayor riesgo de suicidio. Además, la pobreza y la privación social



LOS FACTORES QUE CONDUCEN A LAS PERSONAS A QUITARSE LA VIDA SON VARIADOS.

también están asociadas al suicidio.

Las últimas cifras también ponen de relieve una sombría diferencia entre hombres y mujeres a escala mundial, regional y nacional: los hombres tienen más del doble de probabilidades de morir por suicidio que las mujeres, pero

éstas tienen un 49% más de probabilidades de intentarlo.

Además, los intentos de suicidio entre los varones fueron tres veces más mortales que los de las mujeres. Y, cada minuto, cuatro hombres y seis mujeres necesitaron tratamiento hospitalario por

intentos de suicidio.

En el mundo, el 10% de los suicidios de hombres y el 3% de los femeninos fueron con armas de fuego, con Estados Unidos a la cabeza, donde el 55% de los hombres y el 31% de las mujeres se suicidaron con armas de ese tipo.

Por edades, en 1990, la

edad media de fallecimiento de los varones era de 43 años, y la de las mujeres de casi 42 años, pero en 2021 la edad media había subido a 47 años para los hombres y a casi 47 años para las mujeres.

La edad media más alta era de unos 58 años para los varones y 60 años para las mujeres, ambos en Asia Oriental, y la edad media más temprana se encontró en Oceanía, donde fue de 36 años para los varones y de 34 años para las mujeres.

La última parte del estudio identifica las tendencias existentes para desarrollar métodos de prevención del suicidio más eficaces en el mundo, lo que puede ayudar a los responsables políticos y a los trabajadores sanitarios a desarrollar estrategias y enfoques adaptados a lugares y poblaciones específicos.

El informe concluye que la prevención del suicidio es más eficaz cuando las comunidades colaboran mediante sistemas de concienciación, intervención y apoyo. 