



## Hospital de Castro avanza en el cuidado de personas con diabetes

Con la puesta en marcha de un innovador sistema de monitoreo de glucosa que beneficiará a cerca de 80 pacientes, “seremos el hospital más austral de Chile que implementa este programa de monitoreo continuo de glucosa para sus usuarios de manera gratuita”, destacó el director del recinto hospitalario, Dr. Jonathan Zúñiga.



La diabetes es una condición crónica y su cuidado es fundamental debido a que puede aumentar el riesgo de generar otros problemas de salud como daño a los ojos, riñones, nervios y corazón, por lo que

tomar medidas para su monitoreo y control juegan un papel crucial. En ese contexto, el Hospital de Castro implementó un innovador programa de monitoreo continuo de glucosa para cerca de 80 pacientes pediátricos (27) y adultos (52) con diabetes tipo 1, que permitirá tener información cer-

tera y en tiempo real de los niveles de glucosa, así como realizar un seguimiento a distancia de su tratamiento por parte del equipo médico a través de una aplicación.

El director del Hospital de Castro, Dr. Jonathan Zúñiga, destacó la puesta en marcha de esta iniciativa en el marco de la jornada de capacitación a profesionales de la salud y pacientes que realiza el recinto, responsable de la atención de la gran mayoría de las personas con diabetes que integran el Servicio de Salud de Chiloé: “Para nosotros es motivo de mucha felicidad lograr implementar el sistema de monitoreo continuo de glucosa porque seremos el hospital más austral de Chile que implementa este programa para sus usuarios de manera gratuita”, expresó.

La incorporación del sistema FreeStyle Libre 2 del laboratorio Abbott por parte del hospital, consta de un sensor que se lleva en la parte posterior del brazo, dura 15 días y una aplicación, que utiliza tecnología Bluetooth, donde las personas con diabetes ven sus niveles de glucosa en tiempo real cada minuto, aprenden cómo los alimentos, el ejercicio, la insulina/medicación para su tratamiento impacta en sus niveles de glucosa, sin tener que pincharse los dedos. Además, tiene alarmas que avisa a los pacientes y sus cuidadores sobre los niveles bajos o altos de glucosa.

El Dr. Carlos Moreno, médico a cargo del Policlínico de Diabetes Adulto, destacó la conexión a distancia que permite este sistema de monitoreo de glucosa de vanguardia, aspecto que beneficia principalmente a quienes viajan grandes distancias para asistir a sus controles médicos en el hospital, porque permite a los equipos

de salud “revisar los niveles de glucosa en forma remota y en tiempo real, sin que el paciente esté presente”, agregando además que los usuarios “no van a tener que seguir pinchándose los dedos cada vez que necesitan conocer sus niveles de azúcar, que en el caso de las personas con diabetes tipo 1 puede ocurrir entre cuatro a incluso, diez veces al día”.

Por su parte, la Dra. Catalina Jiménez, endocrinóloga infantil del Policlínico de Diabetes Pediátrico del Hospital de Castro, destacó los beneficios para la comunidad usuaria con diabetes tipo 1 de Chiloé que se entregan en el recinto ya que no deben recurrir hasta Puerto Montt para los controles periódicos de su condición. Respecto de la implementación del sensor de glucosa Freestyle Libre 2 Plus, la especialista indicó que se trata de “un dispositivo que nos permite mantener monitorizados 24/7 a los pacientes en relación con su glicemia, se asemeja a una moneda de cien pesos, pero un poquito más grande, y se instala en el brazo. El beneficio que tiene es que disminuye las punciones en los dedos para la glicemia capilar y, lo otro, es la monitorización 24 horas, sobre todo porque permite a los clínicos tomar decisiones más informadas a la hora de asumir un tratamiento”.

Complementario a ello, puntualizó que el sistema de monitoreo incluye una aplicación para dispositivos móviles mediante la cual los cuidadores de pacientes pediátricos pueden acceder a sus niveles de glucosa de manera sincrónica, permitiendo supervisar a los infantes a distancia ante una alerta por bajos o altos niveles de glicemia.