



# Ya queda poco: el miércoles 5 de marzo los estudiantes inician el nuevo año escolar

En la región se estima que unos 113 mil alumnos del sistema público retornarán a las aulas. Especialistas entregan recomendaciones para que niños y adolescentes no sufran con la vuelta al colegio.

Crónica  
 cronica@lidernsanantonio.cl

**A**lrededor de 113 mil estudiantes de la educación pública de la región (pertenecientes a colegios municipalizados y de los Slep) regresarán a las aulas el próximo miércoles 5 de marzo, mientras que los docentes comenzarán su labor el lunes 3. Las autoridades se están preparando para que el inicio de clases sea tranquilo y sin inconvenientes.

El delegado presidencial de Valparaíso, Yanino Riquelme, indicó que "nuestras principales prioridades se encuentran en el fortalecimiento del Servicio Local de Educación Pública (Slep)".

Según el calendario que dio a conocer el Ministerio de Educación (Mineduc), los alumnos de cuarto medio terminarán el año escolar el 24 de noviembre, más temprano que el resto de los cursos. Los establecimientos con jornada completa diurna concluirán sus clases el 5 de diciembre y el 19 los que no cuenten con este régimen.

El seremi de Educación,



**Partir, al menos dos semanas antes, diciéndoles la fecha de ingreso y cuánto falta. Se puede marcar en un calendario visible para que los niños vayan anticipándose al retorno",**

Jennifer Conejero, psicóloga

Juan Pablo Álvarez, informó que se está trabajando en torno a la instalación de cinco Slep en la región, entre ellos el Litoral, que administrará los establecimientos de la provincia de San Antonio y la comuna de Casablanca. "Hemos desempeñado una labor colaborativa con las comunidades. Este traspaso no es solamente administrativo, sino que es una nueva forma de vinculación de la educación del Estado y los territorios".



QUEDAN MENOS DE DOS SEMANAS PARA EL REGreso A CLASES.

## 12

**días quedan** de las vacaciones de verano para los escolares. El 5 de marzo vuelven a clases.

Según la página oficial de Slep, actualmente administran 55 establecimientos educacionales y 11 jardines infantiles correspondientes a las comunas de Valparaíso y Juan

Fernández.

El Slep Litoral entrará en funcionamiento el 1 de enero de 2027, según la última información entregada por el Mineduc.

### CONSEJOS

El regreso a clases puede generar ansiedad y estrés en los niños. La psicóloga infantojuvenil de Clínica Santa María, Jennifer Conejero, aconseja "partir, al menos dos semanas antes, diciéndoles la fecha de ingreso y cuánto falta. Se

puede marcar en un calendario visible para que los niños vayan anticipándose al retorno. Recordar las cosas positivas del colegio (recreo, amigos). Además, hay que explicarles que hay que retomar las rutinas de sueño, alimentación, etc., porque será más difícil enfrentar el cambio directamente cuando se entra a clases".

A juicio de la experta, es conveniente involucrarlos en el proceso de elegir útiles y uniformes. "La idea es

que sean partícipes de sus compras y, en lo posible, tengan los elementos que los haga sentirse más cómodos y a gusto, así tienen una mejor disposición a la entrada al colegio", comenta.

Respecto al uso de pantallas en niños y adolescentes, los expertos advierten que lo óptimo es limitar y controlar su uso durante todo el año, incluyendo las vacaciones, ya que incluso puede generar adicción en los menores. La doctora María Soledad Calvo, psiquiatra infantojuvenil de Clínica Dávila, explica que para lograr esto, en primer lugar, se pueden mantener la tecnología fuera del dormitorio de los niños. En segundo lugar, es necesario establecer una rutina con límites específicos para el uso de pantallas y para las horas de sueño. En tercer lugar, participar en actividades familiares que no impliquen el uso de dispositivos electrónicos como, por ejemplo, juegos de salón, leer un libro de cuentos, escuchar su música favorita, ir al cine, ir al museo, armar rompecabezas o explorar la naturaleza. 🌱