



LA IDEA ES DISFRUTAR DE UNAS TRANQUILAS VACACIONES.

# Entregan consejos para actuar a tiempo frente a urgencias

Durante las vacaciones los servicios de Urgencia registran un aumento en las atenciones, principalmente por traumas, cuadros gastrointestinales infecciosos virales, picaduras y asfixia por inmersión.

Por ello, el jefe de Urgencia de Clínica RedSalud Providencia, doctor Javier Maldonado Bojor, enfatizó en la importancia de tener

claridad sobre cuándo y dónde acudir para recibir atención médica, ya que el tiempo de respuesta puede ser decisivo. Algunos síntomas y situaciones que requieren atención médica inmediata, según señaló, son dolor persistente que no cede con un anti inflamatorio habitual, dificultad respiratoria, pérdida de conciencia y compromiso neurológi-

co (confusión, pérdida de fuerza o movilidad)

Prepararse adecuadamente antes de viajar también es fundamental. Se recomienda llevar un botiquín con elementos esenciales como parches, termómetro, apósitos estériles, vendas elásticas, pinzas, guantes desechables, tijeras para cortar vendas o ropa en caso de quemaduras, suero fisiológico u

otra solución de limpieza para hacer asepsia de la zona afectada y uso de hielo en la zona afectada si amerita.

En cuanto a los medicamentos, se sugiere contar con ungüento para quemaduras, analgésicos y antihistamínicos. Finalmente, es importante actuar con calma y tener información de centros de salud cercanos. 🌟