

**Seguridad y Salud en el Trabajo**



## Mutual de Seguridad lanza nuevo ciclo de conversatorios sobre el mundo del trabajo

Por segundo año consecutivo, Mutual de Seguridad, en alianza con Sociedad Periodística Araucanía, desarrollará durante el 2025 una serie de entrevistas y conversatorios enfocados en temáticas clave para el mundo del trabajo en Chile.

El primer encuentro de la temporada se realizará el martes 25 de febrero bajo el título "Retorno Laboral: Cómo enfrentar marzo sin descuidar la salud mental y el bienestar". La actividad será transmitida a través de SoyTV y Soychile.cl, y contará con la participación de expertos y especialistas que entregarán recomendaciones para gestionar el estrés y la adaptación tras las vacaciones, poniendo el foco en el bienestar físico y emocional de las personas.

"Este ciclo de conversatorios está alineado con el propósito de Mutual de Seguridad de proteger y mejorar la calidad de vida de los trabajadores y sus familias. Como referentes en los temas asociados a la protección y el bienestar, creemos que esta alianza nos permitirá generar conciencia sobre aquellas temáticas que tie-

El primer encuentro de la temporada se realizará el 25 de febrero bajo el título "Retorno Laboral: Cómo enfrentar marzo sin descuidar la salud mental y el bienestar", que –al igual que en 2024– podrá verse en SoyTV y en Soychile.cl, con una amplia difusión de Arica a Chiloé.



*Cómo enfrentar el regreso al trabajo y a la rutina tras el periodo de vacaciones será el tema del primer conversatorio impulsado por Mutual de Seguridad.*

nen un impacto directo en nuestro día a día", sostuvo Mariana Alcerrec, Gerente de Asuntos Corporativos de Mutual de Seguridad.

**DIFUSIÓN**

Las actividades contarán con una amplia plataforma de difusión, llegando a través de 14 diarios desde Arica a Chiloé y 20 sitios locales de la red Soychile, lo que permitirá que los contenidos alcancen un público diverso a nivel nacional.

En 2024, el primer ciclo abordó temas como salud mental y

bienestar emocional, seguridad en vacaciones, prevención en seguridad vial y la Ley Karin, entre otros. Para este año, se espera continuar con la misma línea, ampliando el debate sobre prevención, promoción de la salud y calidad de vida en los contextos laborales.



"Con esta iniciativa, Mutual de Seguridad reafirma su compromiso con la construcción de entornos laborales más seguros y saludables, impulsando conversaciones para abordar los desafíos del mundo del trabajo", recalzó la ejecutiva.