



AGENCIA UNO



Llaman a cuidar la salud emocional de las mascotas

● Al igual que los humanos, perros y gatos experimentan una variedad de emociones como estrés, ansiedad o depresión. Estos sentimientos pueden surgir por cambios en su entorno, la llegada de un nuevo miembro a la familia o la pérdida de un compañero. Según Francisco Araneda, médico veterinario de la UNAB, “las señales de estrés o inestabilidad emocional en nuestras mascotas pueden manifestarse de muchas formas, aunque a menudo no las identificamos a tiempo”.

Uno de los primeros aspectos a considerar es el apetito. “Si una mascota pierde el interés por la comida o, por el contrario, comienza a comer en exceso, podría estar experimentando un trastorno emocional. Las alteraciones en el sueño, como insomnio o somnolencia excesiva, también indican malestar. Al igual que los humanos, las mascotas necesitan descansar para mantener su equilibrio emocional”, explica. Por ello, el ejercicio regular es clave para su salud física y emocional, ya que no sólo mejora su condición, sino que también libera endorfinas que reducen el estrés. La estimulación mental también es crucial, y proporcionarles juguetes interactivos ayuda a mantener su mente activa, evitando el aburrimiento y promoviendo su bienestar. ☞