

MÁS DE MIL NIÑOS PARTICIPARON DURANTE ENERO

Continúan los talleres de natación de la Piscina Municipal

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Los talleres de natación organizados en la Piscina Municipal fueron un rotundo éxito durante el mes de enero, recibiendo a más de mil niños que aprendieron y perfeccionaron sus habilidades en el agua. Estas clases, que se realizan de martes a viernes, están diseñadas para diferentes rangos etarios: de 6 a 8 años; de 9 a 11; de 12 a 14; y de 15 a 17 años. Además, los días sábados están reservados para cursos dirigidos a adultos y adultos mayores.

Karim Castillo, monitor y profesor del taller municipal de natación, explicó el enfoque de las clases y los conocimientos impartidos a los participantes. "En primera instancia a los chicos se les hace una familiarización con el medio acuático, ya sea trabajar aspectos de flotación, respiración y propulsión dentro del agua, para que principalmente, se puedan sentir más seguros ellos mismos y los padres, en esta temporada de verano".

Sobre la preparación previa que deben tener los participantes, Castillo señaló que "no es necesaria. En un caso inicial, hay chicos que llegan sin saber nada y trabajamos desde cero. Sin embargo, también hay chicos que vienen con más capacidades y quedan en el nivel intermedio o avanzado del taller".

Respecto a la formación de los grupos, el instructor explicó que "es relativo dependiendo de la cantidad de personas que lleguen. Si son muchas, dividimos en dos o tres grupos, ya sean básico, intermedio o avanzado. En el básico, se trabaja la familiarización con el medio acuático; en el nivel intermedio se trabaja el estilo de nado crol, mientras que en el nivel avanzado se trabajan aspectos más técnicos de la natación, con más distancias y más estilos".

Emilia Espinoza Pizarro, una de las participantes de los talleres, expresó su motivación para unirse: "Fue inicialmente por motivación de mi mamá, que quería que aprendiéramos más



Estas clases, que se realizan de martes a viernes, están diseñadas para diferentes rangos etarios.

EL OVALINO

Las clases, dirigidas a distintas edades, permitieron que niños, jóvenes y adultos adquieran habilidades acuáticas y mejoren su técnica. Apoderados valoraron la iniciativa y solicitaron extenderla durante todo el año.

sobre las distintas técnicas de nado y después nos invitaron a participar de la academia". Además, detalló los conocimientos adquiridos en el taller: "Están relacionados con los distintos estilos de nado: mariposa, espalda, pecho y crol y mejorar la técnica". También destacó que "me sirve como deporte y también me gustaría usarla como beca deportiva para acceder a la universidad. Me sirve para mantener mi condición física y para aumentar la resistencia".

Por su parte, Jacqueline Rojas, apoderada de una de las alumnas participantes, valoró la iniciativa. "Para mí es una tremenda oportunidad para

todos los chicos que están acá porque en esta época de verano, si no tienen posibilidades de salir de vacaciones, los niños tienen una actividad de entretenimiento y siento que les ayuda porque todos los deportes tienen un doble beneficio". Además, agregó que "sería interesante que estos cursos de natación se extendieran durante todo el año. Como apoderados hemos hecho peticiones en este sentido, y las autoridades han manifestado la posibilidad de hacer de esta piscina municipal una piscina temperada. Esto beneficiaría no solo a los niños, sino también a los adultos mayores y a muchas personas que necesitan

esta actividad como un tratamiento médico, de entretenimiento y de deporte".

Claudia Rodríguez Arenas, otra apoderada, también destacó la importancia de estos talleres. "Es muy bueno para nosotros como papás, ya que hay algunos chicos que no van a tener la posibilidad de salir de vacaciones y esto es un modo de distracción. Sirve para sus actividades cognitivas, para liberar el estrés, para salir del computador y el celular que todos los niños tienen. Esto es muy bueno también para nosotros como padres, ya que los niños tienen una mejor actitud, están más contentos y están más desestresados".

Cabe señalar que la Piscina Municipal está abierta al público general los días domingo en dos horarios, con 70 cupos por franja: de 10:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 17:30 horas. Los lunes se dedican a la mantención de la piscina y a la atención de los convenios con programas municipales.