

FOTOCICK:

Envíenos su fotografía al correo: lectores@diarioelsur.cl



Terapia para adultos mayores

Con entusiasmo, un grupo de adultos mayores del Centro de Salud Familiar (Cesfam) Villa Nonguén participó en una jornada de terapia basada en la naturaleza, organizada por el proyecto Campus Naturaleza Universidad de Concepción. La actividad permitió a los asistentes explorar un entorno desconocido para muchos, a pesar de su cercanía, y disfrutar de dinámicas diseñadas para fortalecer su bienestar físico y emocional. Carlos Oyarzo Zumelzu, kinesiólogo del Cesfam Villa Nonguén y encargado del programa de adulto mayor, destacó el impacto que tuvo la actividad en los participantes.