



DISAM ENTREGÓ RECOMENDACIONES A LOS VISITANTES.

## Llaman a cuidar la salud durante el Carnaval

La Dirección de Salud Municipal (DISAM) invitó a la comunidad a seguir una serie de recomendaciones para disfrutar la vigésimo segunda versión del Carnaval Andino Con la Fuerza del Sol en perfectas condiciones y sin ningún tipo de inconvenientes.

Para el Carnaval que se inicia hoy y se extenderá hasta este domingo 16 de febrero, la DISAM llamó a los residentes y turistas al consumo responsable del alcohol y a no descuidar las medidas de higiene para evitar enfermedades transmitidas por alimentos en temporada de calor.

### ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Uno de los temas que viene de la mano con las altas temperaturas, es la alimentación y junto con ello el cuidado que debemos tener para no sufrir intoxicaciones o enfermedades gastrointestinales.

La nutricionista de DISAM, Stefany Miranda explicó que "los alimentos necesitan temperaturas seguras para la prevención de enfermedades de transmisión alimentaria, se recomienda comprar sólo en lugares autorizados. También debemos estar atentos a la forma en que se manipulan, es importante mantener una buena limpieza de manos antes, durante y después de realizar la preparación".

### LLAMADO A LA RESPONSABILIDAD

Además, el municipio llama a no usar espuma artificial, ya que no está permitida la utilización de este elemento para las comparsas participantes, así como también para quienes asistan al evento. Este ele-

mento es altamente inflamable y nocivo para la salud, genera diversas problemáticas como lesiones oculares y en algunos casos alergias a la piel. Por otra parte, el daño permanente en los trajes de bailarines y caídas por piso resbaladizo.

Con respecto a las altas temperaturas, también, es de suma importancia que el público se aplique bloqueador solar para protegerse de los rayos UV y consuma agua para evitar la deshidratación. Igual de importante es lavarse las manos periódicamente y usar alcohol gel si no tiene disponibilidad de agua y jabón.

En caso de emergencia, es fundamental que la comunidad tenga claramente identificadas las vías de evacuación del circuito del Carnaval Andino "Con la Fuerza del Sol".

Cabe señalar que durante el Carnaval se mantendrá un permanente monitoreo de la situación de salud de la población. Asimismo, los establecimientos de la Atención Primaria de Urgencia de la Red Asistencial de Arica y Parinacota estarán en funcionamiento.

De forma estratégica y para responder de forma oportuna ante eventuales emergencias que se puedan presentar en el Carnaval Andino, la Dirección de Salud Municipal ofrecerá de forma totalmente gratuita, en la explanada del parque Vicuña Mackenna, atención de urgencia y servicio de ambulancia entre las 10:00 de la mañana y las 04:00 de la madrugada. Además, se realizarán toma de test rápido de VIH y exámenes de salud. ✨