



Experto explica qué hacer ante picadura de fragata portuguesa

Toxicólogo detalló que el dolor puede ser intenso y los efectos variar desde reacciones cutáneas hasta síntomas sistémicos.

Crónica
 cronica@lidernanantonio.cl

Durante el verano en nuestro país, muchos turistas comienzan a preocuparse por la aparición de fragatas portuguesas, muy comunes durante esta época en las playas.

Fernando Torres, toxicólogo y director de la Escuela de Química y Farmacia de la Universidad Andrés Bello, explica que la fragata portuguesa suele ser confundida con medusas corrientes, pero son distintas. Se caracteriza por su color azulado-morado, sus largos tentáculos y su flotador superior de aproximadamente 20 centímetros.

“Es importante señalar que algunas especies de medusas o pseudomedusas producen alergias o erosiones en la piel cuando una persona tiene contacto con ellas”, sostiene.

EFFECTOS

El especialista indica que la gravedad del cuadro estará determinada por factores como la salud y edad del paciente, la cantidad de toxina inoculada, la superficie expuesta a la pica-



LOS RESTOS QUE QUEDAN EN LA PLAYA GENERAN TOXINAS.

20

centímetros mide el flotador superior de la fragata portuguesa.

dura, el grosor de la piel de las áreas expuestas, su potencia y el número de nematocistos descargados.

Según Torres, el contacto con los tentáculos de esta especie (viva o muerta) puede causar lesiones cutáneas y manifestaciones en otros órganos del cuerpo.

“Las reacciones alérgi-

cas locales se caracterizan por dejar marcas lineales, con erupciones cutáneas que pueden persistir días o meses, acompañadas con edema, eritema, reacciones tipo urticaria, vesículas y prurito local con dolor intenso”, sostuvo.

Añadió que “la primera sensación en el momento de la exposición es un dolor intenso. En una segunda fase, las erupciones pueden ser persistentes o recurrentes y causar sintomatología sistémica. Las lesiones que deja el contacto con esta medusa evolucionan normalmente en 24 horas desde lesiones necróticas cutáneas locales,

hasta costras que pueden demorar semanas en cicatrizar”, complementa.

QUÉ HACER

En caso de sufrir una picadura, el experto recomienda “lavar la zona afectada con suero fisiológico. En caso de no contar con él, lavar la zona afectada: aplicar en la picadura vinagre blanco doméstico entre 15 a 30 minutos para inhibir futuras descargas del veneno, aunque esta medida no disminuye el dolor”.

Otro consejo es “retirar de la piel los restos de tentáculos de la medusa con guantes y pinzas. Se puede raspar la zona afectada con un objeto romo para no tener contacto directo”.

Añadió que “no es recomendable el uso de hielo o compresas frías porque pueden favorecer la descarga de veneno. Se sugiere el uso de lidocaína tópica, para disminuir el dolor y la descarga de la toxina. También es importante el reposo e inmovilización de la zona afectada y se recomienda el uso de vacuna antitetánica, ya que la espora podría encontrarse en la arena y en el agua de mar”. ☺