



EL HUMO PUEDE SER UNA COMPLICACIÓN INCLUSO LEJOS DEL FUEGO.

Llaman a extremar cuidados debido a humo de incendios

PREVENCIÓN. Niños menores de un año están entre los más vulnerables.

La inhalación de humo perjudica la capacidad respiratoria además de irritar las mucosas y los ojos, lo que afecta mayormente a niños menores de un año, adultos mayores y también a personas con enfermedades crónicas como asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Más de 2 mil hectáreas, ha consumido el fuego de los incendios forestales en que lo que va la temporada 2024-2025 en Ñuble. Esta realidad, tiene a la zona bajo estado de emergencia preventivo y mantiene a las brigadas de Bomberos y Conaf, combatiendo los focos aún activos.

Este tipo de emergencias generan un riesgo a la salud, debido a la inhalación de los gases que emanan del siniestro, los que provocan irritación de las vías aéreas y de otras mucosas.

Los primeros síntomas de intoxicación por humo son tos con o sin mucosidad, latido cardíaco acelerado, garganta irritada, dificultad para respirar, dolor de pecho, picor en los ojos, y dolor de cabeza.

En ese contexto, el Dr. Pablo Navarrete, broncopulmonar y jefe de la Unidad de Paciente Crítico Adulto del Hospital Clínico Herminda Martín recomienda que "si no es posible alejarse de la emanación de humo, se aconseja cubrir nariz y boca, por un paño hú-

medo o mascarilla, para proteger las vías respiratorias".

La población más vulnerable son los niños menores de un año, los adultos mayores y también quienes tienen enfermedades crónicas como por ejemplo el asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

El especialista detalló que "la comunidad que está en la zona donde esté activo un incendio forestal, o cerca de la emanación de humo, debe considerar mantener las ventanas y puertas cerradas de su hogar, cubriendo los espacios con un paño húmedo, evitar salir al exterior si no es necesario y otras fuentes de contaminación intradomiciliaria, es decir, no fumar ni encender velas o inciensos, ni hacer deporte al aire libre".

Es preciso destacar, que la emanación del humo es una mezcla de gases y partículas fina de los árboles y otros materiales, que puede dañar los ojos y el sistema respiratorio.

En caso de presentar síntomas, se aconseja llamar al fono de Salud Responde al 600-360-7777 para recibir orientación y dirigirse al centro de salud más cercano a su hogar, además de seguir siempre las indicaciones de las autoridades pertinentes y evacuar los lugares con focos activos de incendios, cuando amenazan la propagación a zonas habitadas. ☞