



## E

### Editorial

# Acciones para ayudar al planeta

**Más allá de las dudas que sectores negacionistas tengan del cambio climático, es correcto adoptar hábitos sostenibles que ayudan al medioambiente.**

**C**on la llegada del año 2025 y en el marco del Día Mundial de la Educación Ambiental, es importante reflexionar sobre cómo las pequeñas acciones en nuestros hogares pueden contribuir a reducir el impacto ambiental. En un escenario donde la crisis climática representa un desafío global, adoptar hábitos sostenibles ya no es una opción, sino una necesidad urgente.

Acciones cotidianas como el uso responsable del agua, apagar luces y electrodomésticos cuando no se usan, o preferir productos reutilizables, pueden marcar la diferencia. Incorporar estas prácticas no sólo reduce nuestro impacto ambiental, sino que también fomenta una cultura de cuidado por el planeta que trasciende generaciones.

Cada pequeño gesto cuenta: desde cerrar el grifo mientras nos cepillamos los dientes, optar por bolsas reutilizables o caminar en lugar de usar el auto son ejemplos concretos de cómo nuestras elecciones diarias impactan positivamente al planeta. Ya hemos visto que en nuestro país registramos un incremento en la frecuencia de eventos extremos como sequías, inundaciones y aluviones. Esto es dra-

**Adoptar hábitos sostenibles en nuestros hogares es un primer paso poderoso hacia un planeta más habitable para todos.**

máticamente coherente con lo observado a nivel global: un peligroso aumento de las temperaturas. La educación ambiental nos recuerda que todas las personas somos parte de la solución. Adoptar hábitos sostenibles en nuestros hogares es un primer paso poderoso hacia un planeta más habitable para todos.

Como sociedad, tenemos la gran oportunidad y responsabilidad de demostrar que las pequeñas acciones pueden generar grandes cambios para contribuir al planeta y, por ende, a una mejor calidad de vida para las actuales y próximas generaciones.